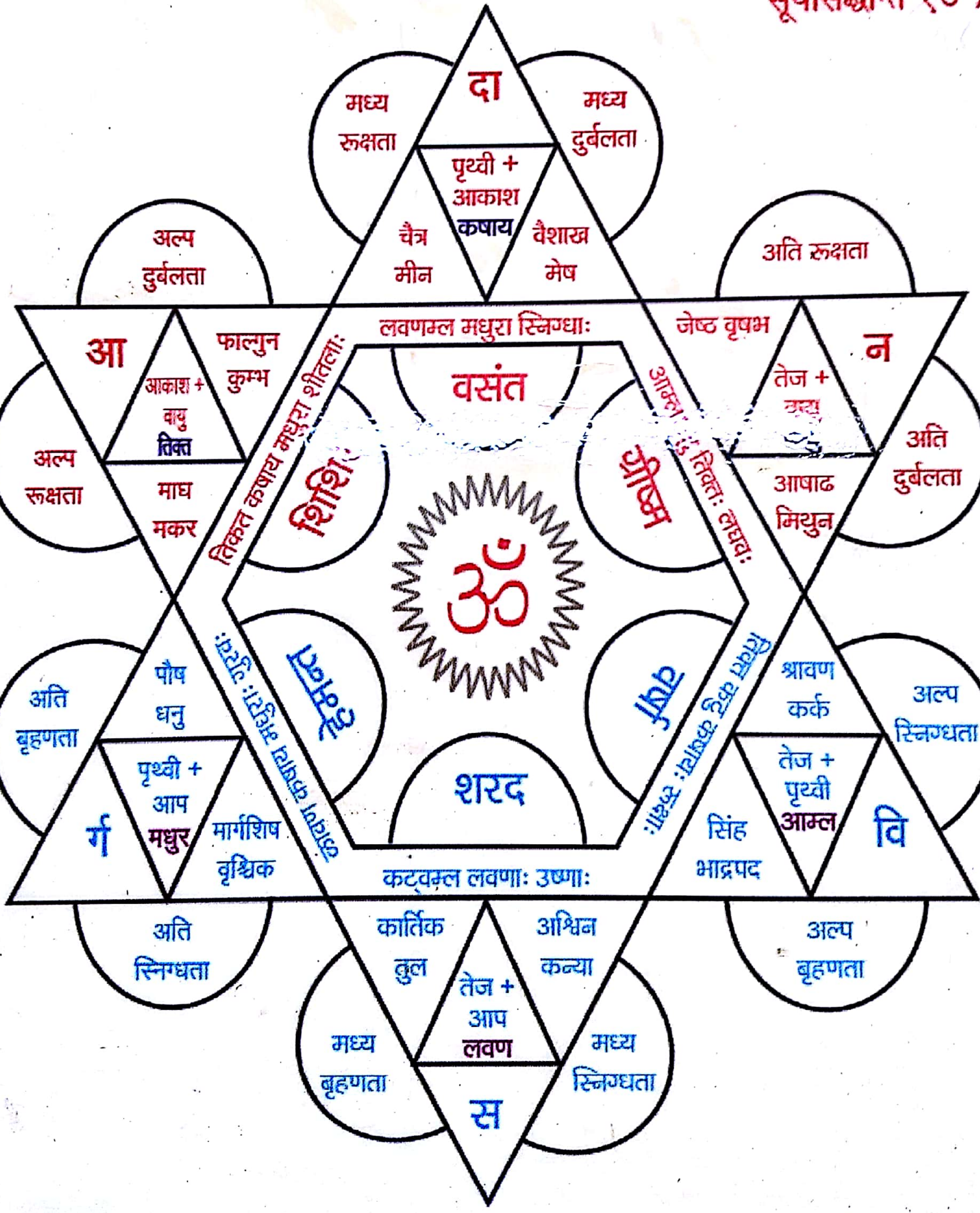
श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

सौर चक्र

सौरेण द्युनिशौर्माणिं षडशीति मुखानिच ।
अयनं विषुवच्चैव संक्रान्तेः पुण्यकालता ॥

सूर्यसिद्धान्त १७ / ३



श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

धातु पोषण

धातु	धातु पोषण काल (चरक)	धातु पोषण काल (सुश्रुत)
रस	१ दिन	१ दिन
रक्त	२ दिन	५ दिन
मांस	३ दिन	[illegible] दिन
मेद	४ दिन	१५ दिन
अस्थि	५ दिन	२० दिन
मज्जा	६ दिन	२५ दिन
शुक्र	७ दिन	३० दिन

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

अग्नि कर्म

आयुर्वर्णो बलं स्वास्थ्य - मुत्साहोपचयौ प्रभा ।
ओजस्तेजोऽग्नयः प्राणाश्चोक्ता देहाग्निहेतुकाः ।।

च.चि. १५/३

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

पित्त दोष

क्र.	भेद	स्थान	कर्म
(१)	पाचक पित्त	नाभि	त्यक्तद्रवत्वं, पाकादिकर्म, अन्नं पचति, सारकिट्टौ पृथक्कृत्, शेषाणाम् पित्तानां अपि अनुग्रहम्, करोति बलदानेन
(२)	रञ्जक पित्त	आमाशय	रञ्जकं रसरञ्जनात्
(३)	साधक पित्त	हृदय	बुध्दि मेधा अभिमान आद्यै: अभिप्रेतार्थसाधनात्
(४)	आलोचक पित्त	नेत्र	रूप आलोचनत: स्मृतम्
(५)	भ्राजक पित्त	त्वचा	भ्राजनात् त्वच:

Scanned by CamScanner

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

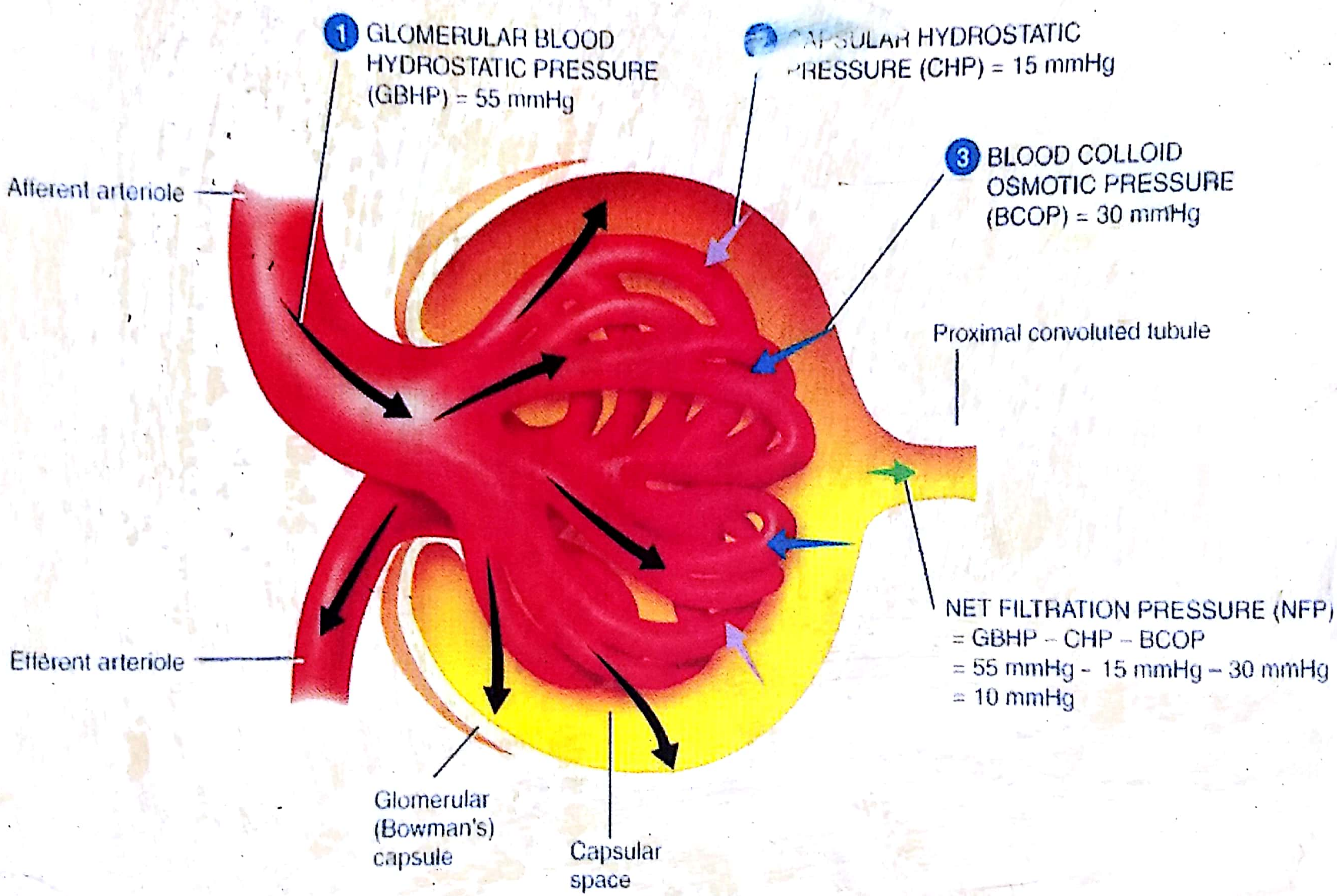
क्रिया शारीर विभाग

कफ दोष

क्र.	भेद	स्थान	कर्म
(१)	अवलम्बक कफ	उर	त्रिकस्य स्ववीर्यतः, हृदयावलम्बन, कफधाम्नां च शेषाणां यत्करोति अवलम्बनम्
(२)	क्लेदक कफ	आमाशय	अन्नसंघातक्लेदनात्
(३)	बोधक कफ	जिह्वा	रसबोधनात्
(४)	तर्पक कफ	शिर	अक्षतर्पणात्
(५)	श्लेषक कफ	सन्धि	सन्धि संश्लेषात्

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

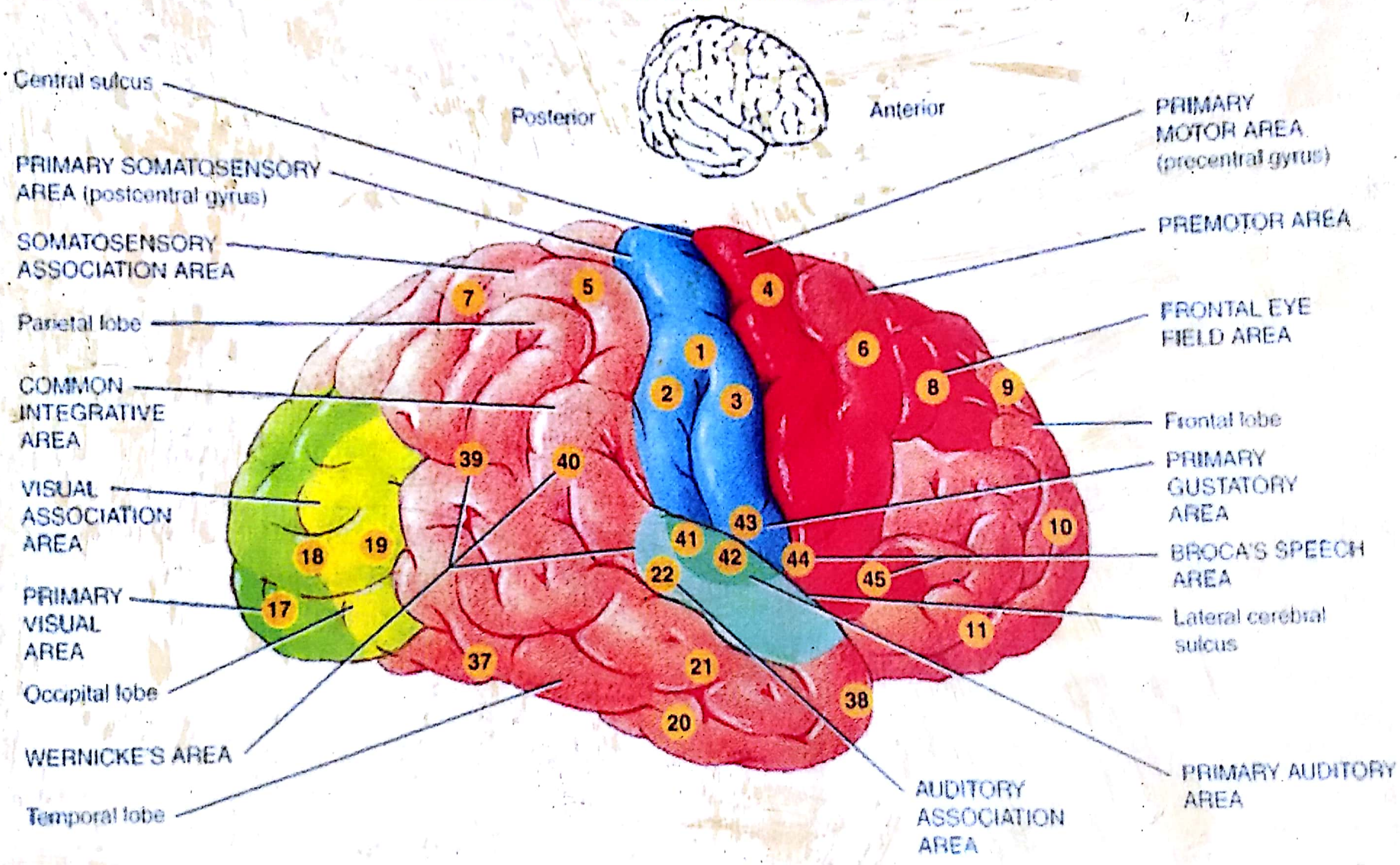
DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR



Glomerular Net Filtration Pressure (NFP)

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR



Lateral view of right cerebral hemisphere

Functional Area Cerebrum

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

Structure	Location
Superficial temporal artery	Lateral to orbit of eye.

Structure	Location
Facial artery	Mandible (lower jawbone) on a line with the corners of the mouth

Structure	Location
Common carotid artery	Lateral to larynx (voice box).

Structure	Location
Brachial artery	Medial side of biceps brachii muscle.

Structure	Location
Femoral artery	Inferior to inguinal ligament.

Structure	Location
Popliteal artery	Posterior to the knee.

Structure	Location
Radial artery	Distal half of wrist.

Structure	Location
Dorsal artery of the foot (dorsalis pedis artery)	Superior to instep of foot.

Pulse Examination

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

EPITHELIAL TISSUE

SIMPLE (Unilayered)

SQUAMOUS

Location : Cardiovascular, Lymhatic, internalear, alveoli, peritonium, Pleural, Pericardial cavity
Function : Passivee transport of fluid or metabolite across capillary

CUBOIDAL

Location : PCT, DCT, thyroid, gland, ovary, eyelens, chomoid plexus
Function : Secretory, absorption tube

COLUMNAR

STRAITED

Location : Intestine, trachea, bronchi
Function : absorption of fluid or nutrient

NON STRAITED

Location : Stomach intesline
Function : secretory

PSEUDO STRATIFIED (Unilayered but appears as multi layered)

Location : Epididymis, Auditory Tube, Male Urethra, Trachea, Bronchi
Function : To move Mucus & Dust across the surface.

STRATIFIED (Multilayered)

SQUAMOUS

KERATINISED

Location : Skin
Function : to protect from abrasion, bacterial invasion

NON KERATINISED

Location : pharynx, moist cavity of mouth, vagina, oesophagus, anal canal
Function : protection

CUBOIDAL

Location : duct of large gland, pancreas, salivary glard, sweat gland
Function : Secretory

COLUMNAR

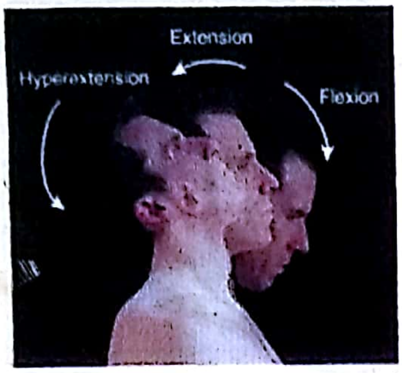
Location : duct of large gland, pancreas, salivary gland, sweat gland

TRANSITIONAL

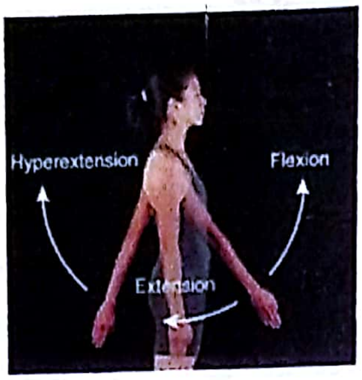
Location : urinary passage
Function : stretched and contraction during mictoration process

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

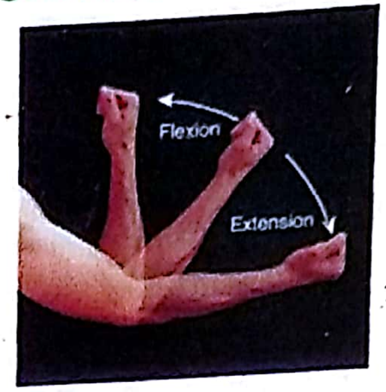
DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR



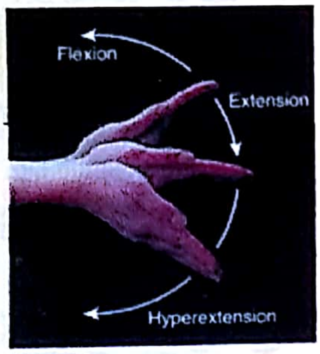
(A) Atlanto-occipital and cervical intervertebral joints



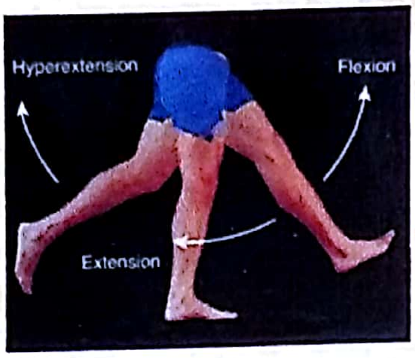
(B) Shoulder joint



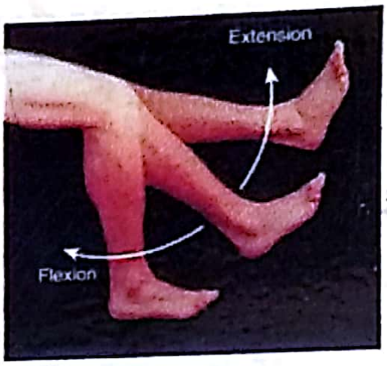
(C) Elbow joint



(D) Wrist joint

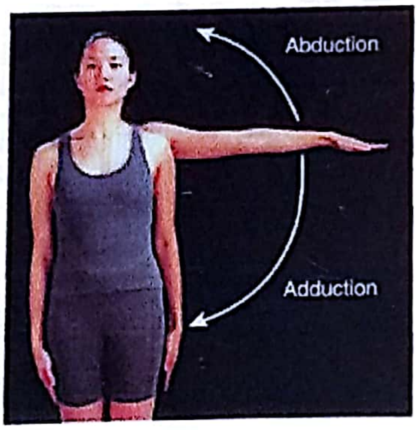


(E) Hip joint

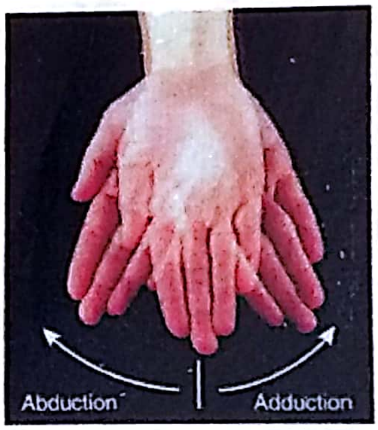


(F) Knee joint

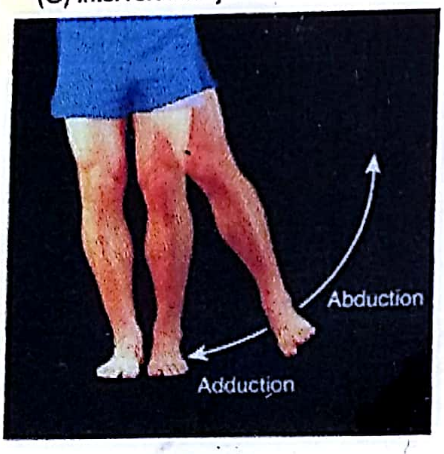
(G) Intervertebral joints



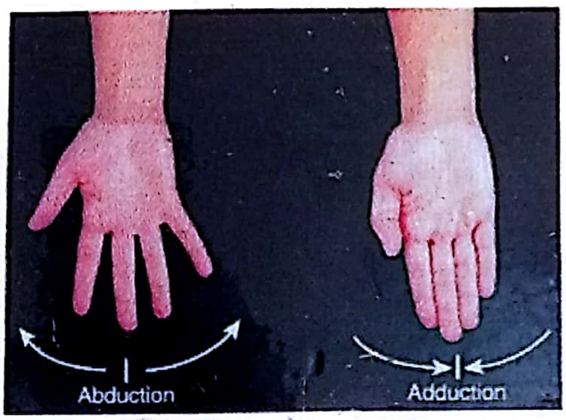
(a) Shoulder joint



(b) Wrist joint



(c) Hip joint



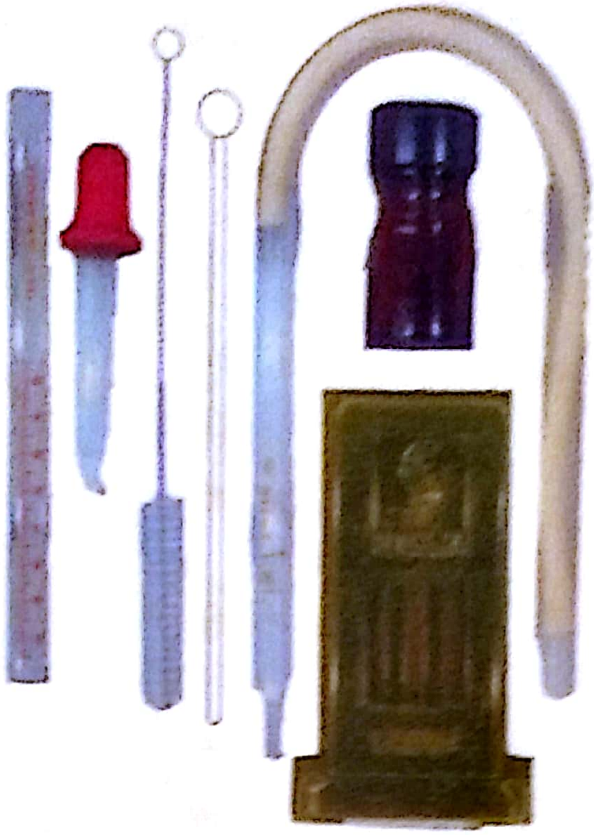
(D) Metacarpophalangeal joints of the fingers (not the thumb)

Movements of Joints

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

Estimation of Haemoglobin



Principle : Hb is converted in to Acid-Haematin, the colour of solution is matched against standard comparators.

Procedure : (1) Fill the Hb Tube with N/10 Hcl up to 2 gm.

(2) Fill Hb pipette up to 20 cmm mark.

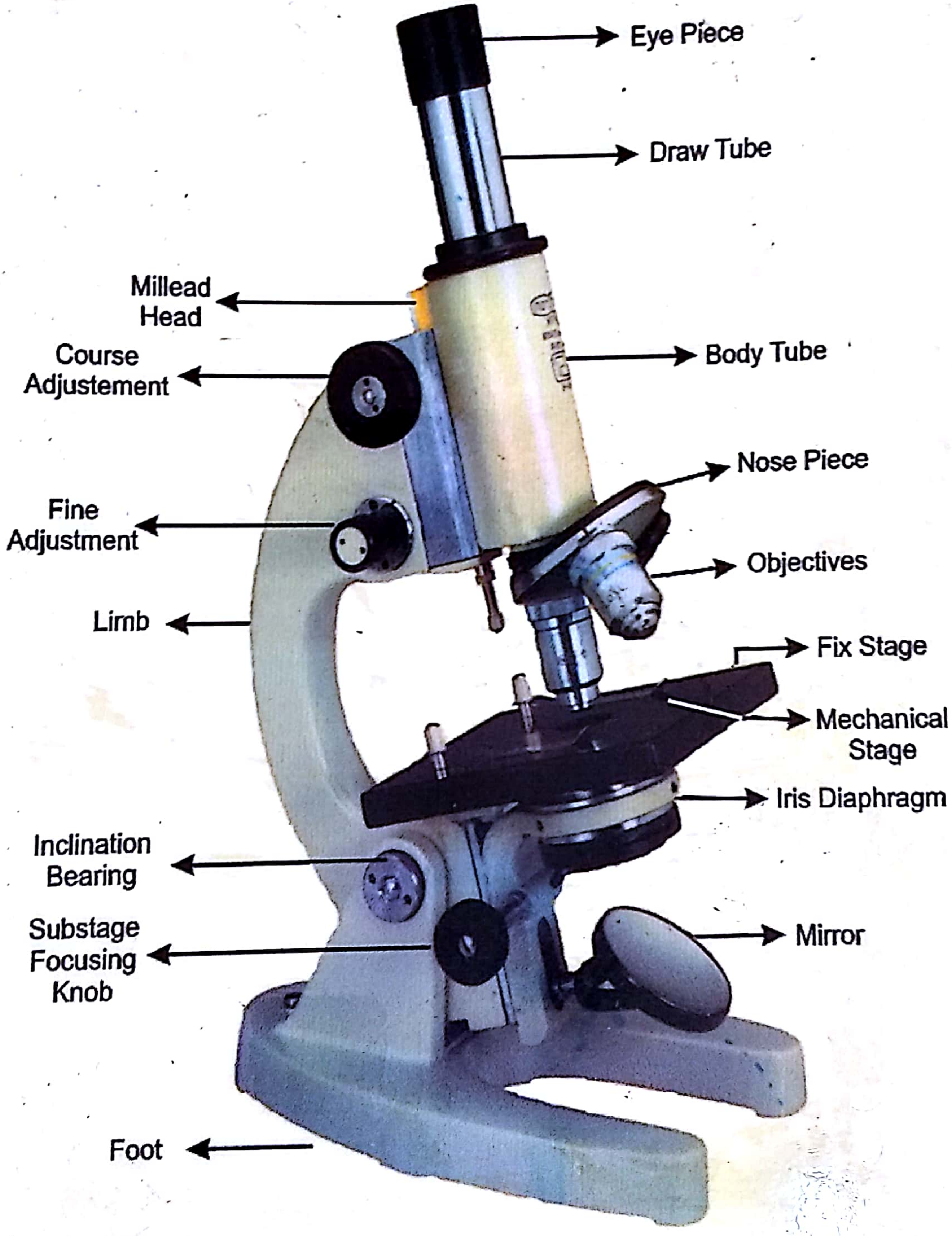
(3) Empty the pipette in the Hb Tube filled with N/10 Hcl.

(4) Stir the solution with Stirrer and allow tube to stand for 10 minutes.

(5) Dilute the acid haematin by adding drop by drop

SMT. K.G.M.O. AYURVEDIC COLLEGE

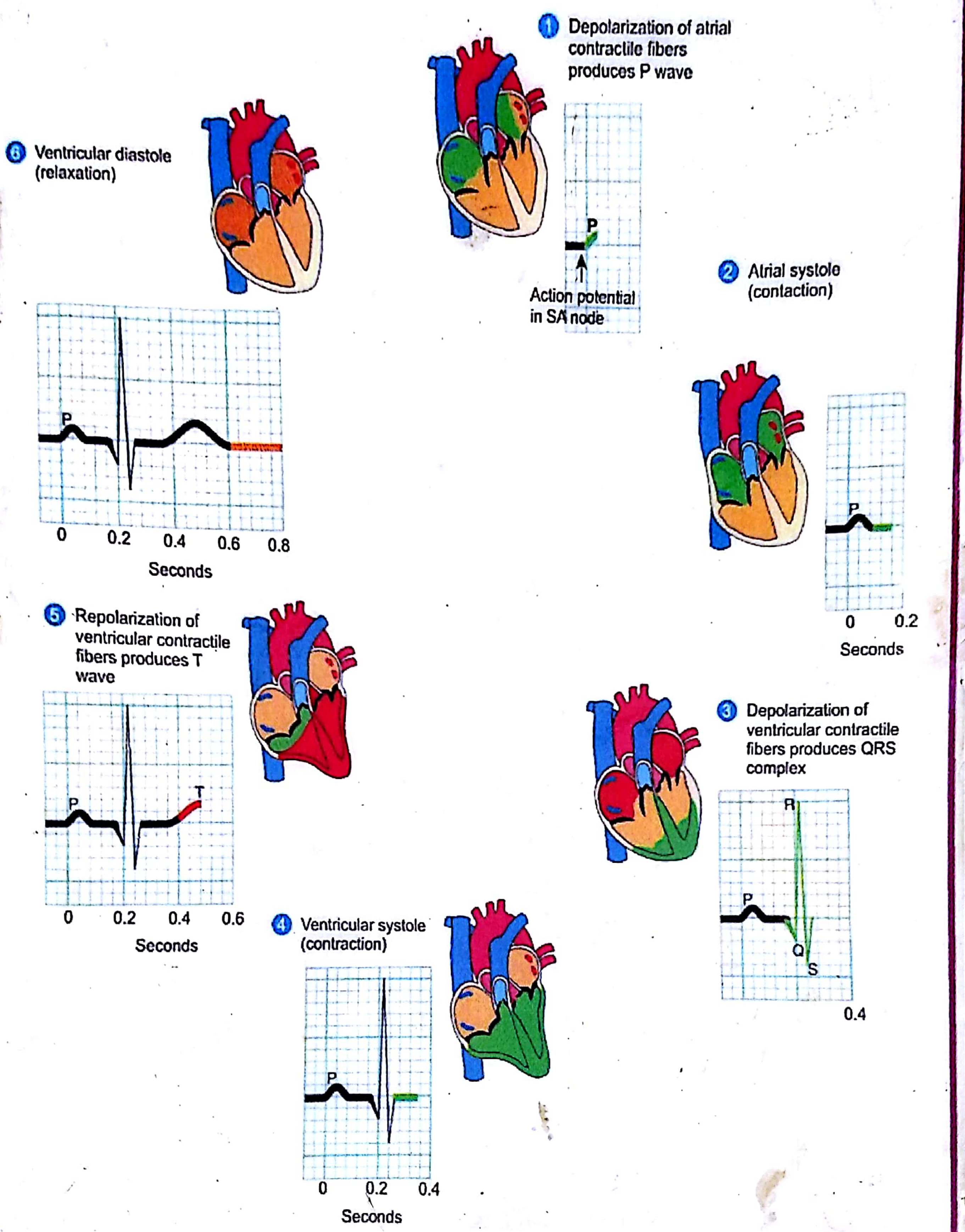
DEPARTMENT OF SHARIR KRIYA



Microscope

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR



Various Stages in Cardiac Cycle

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

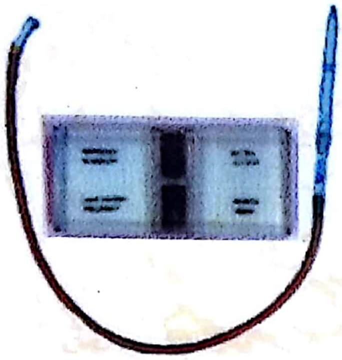
DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

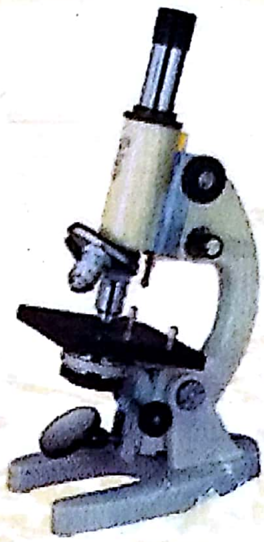
To count the number of WBCs in the given sample.

PRINCIPLE :

Take a definate volume of blood and dilute it appropriately. Count the number of white cells in a definite volume of mixture. Calculate the white cells in a definite volume of mixture. Calculate the white cells per cubic mm of the blood.

FIGURE :





PROCEDURE :-

1. Keep the apparatus ready.
2. Pour about 2 ml of WBC diluting fluid in Watch glass.
3. Hold the mouth piece fitted to WBC pipette between infolded lips.
4. Fill the WBC diluting pipette exactly upto 0.5 mark with blood.
5. If any air bubble enters, repeat the procedure.
6. Suck the WBC diluting fluid in the pipette upto 11 mark.
7. Mix the contents of WBC diluting pipette thoroughly for 3 mins.
8. Expel 3 - 6 drops from the pipette and then charge the chamber.
9. Start counting the cells.

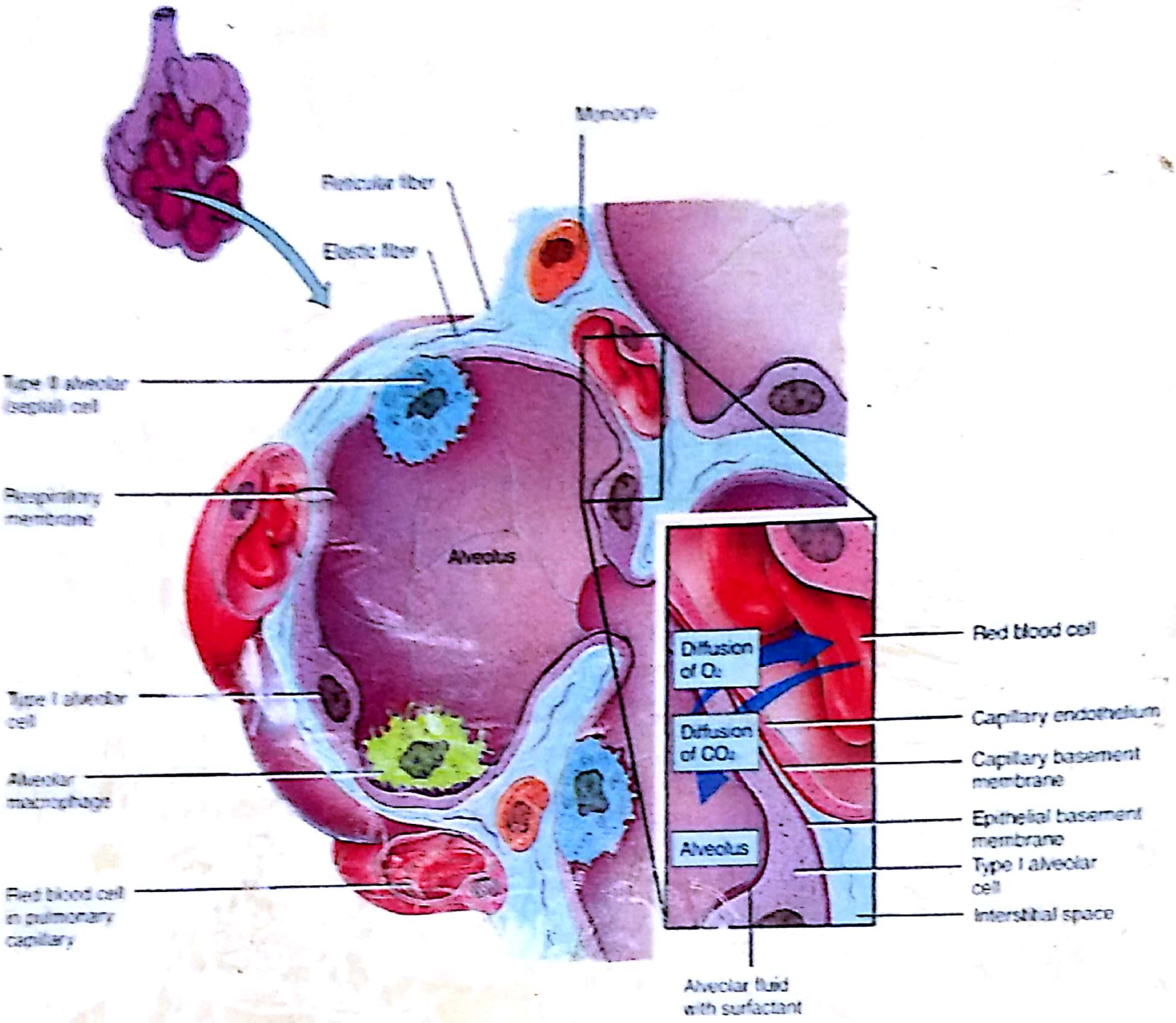
RESULTS :-

The given sample of blood contains .... WBC / mm^3

- Brij & Vijay

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR



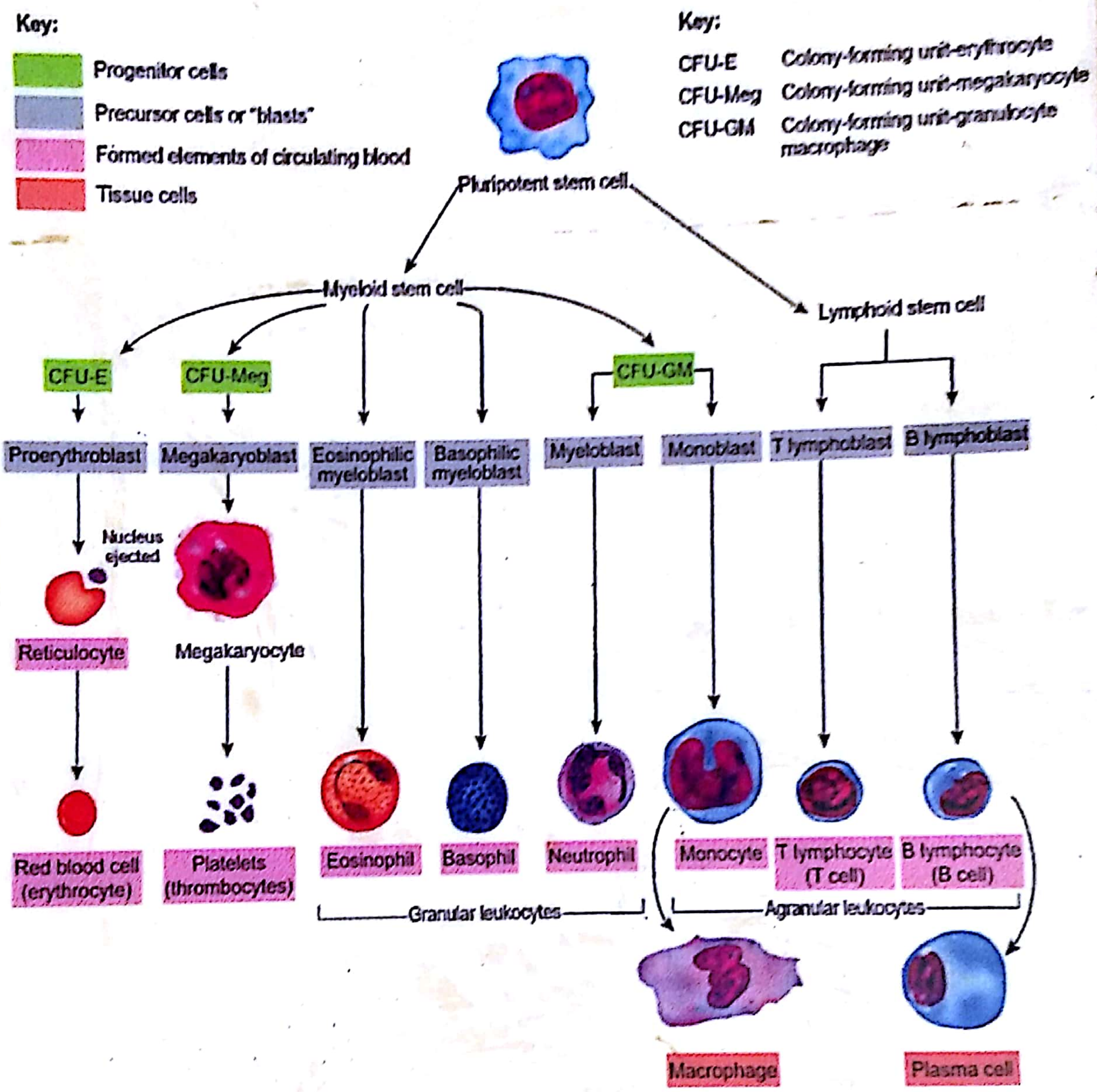
(a) Section through an alveolus showing its cellular components

(b) Details of respiratory membrane

Alveolus Structure

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR



Haemopioesis

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

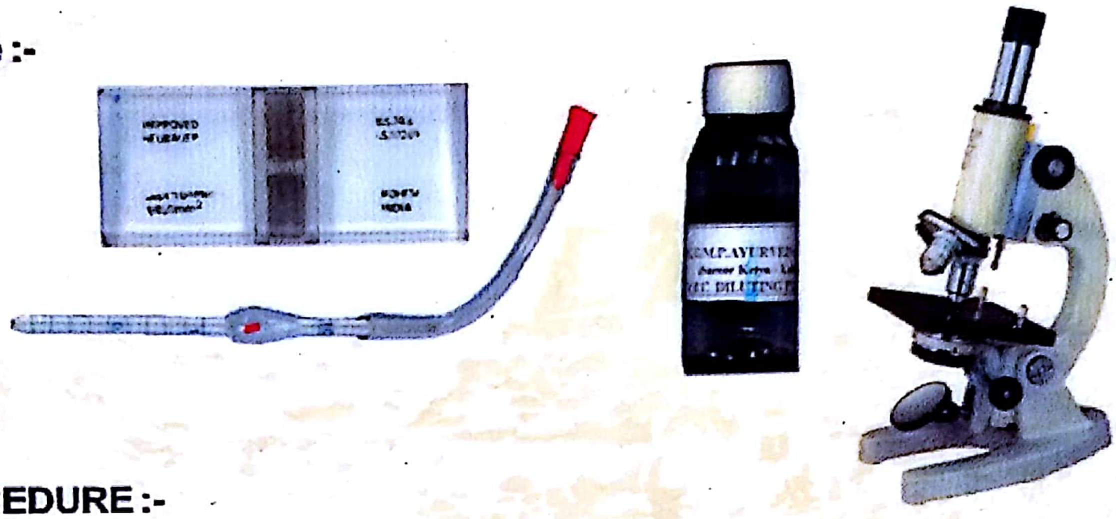
DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

Counting number of RBCs in given sample of blood.

Principle :-

Take a definite volume of blood and dilute it appropriately. Count the number of red cells in definite volume of mixture. Calculate the red cells per cubic mm of blood.

Figure :-



PROCEDURE :-

1. Keep the apparatus ready.
2. Pour about 2ml of RBC diluting fluid in watch glass.
3. Hold the mouth piece fitted to RBC pipette between infolded lips.
4. Fill the RBC diluting pipette exactly upto 0.5 mark with blood.
5. Suck the RBC diluting fluid in the pipette upto 101 mark.
6. Mix the contents of RBC diluting fluid in pipette for 3 mins.
7. Expel 3-6 drops from the pipette and then charge the chamber.
8. Start counting the cells.

RESULTS :-

The given sample of blood contains .... RBC / mm.

- Vijay & Brij

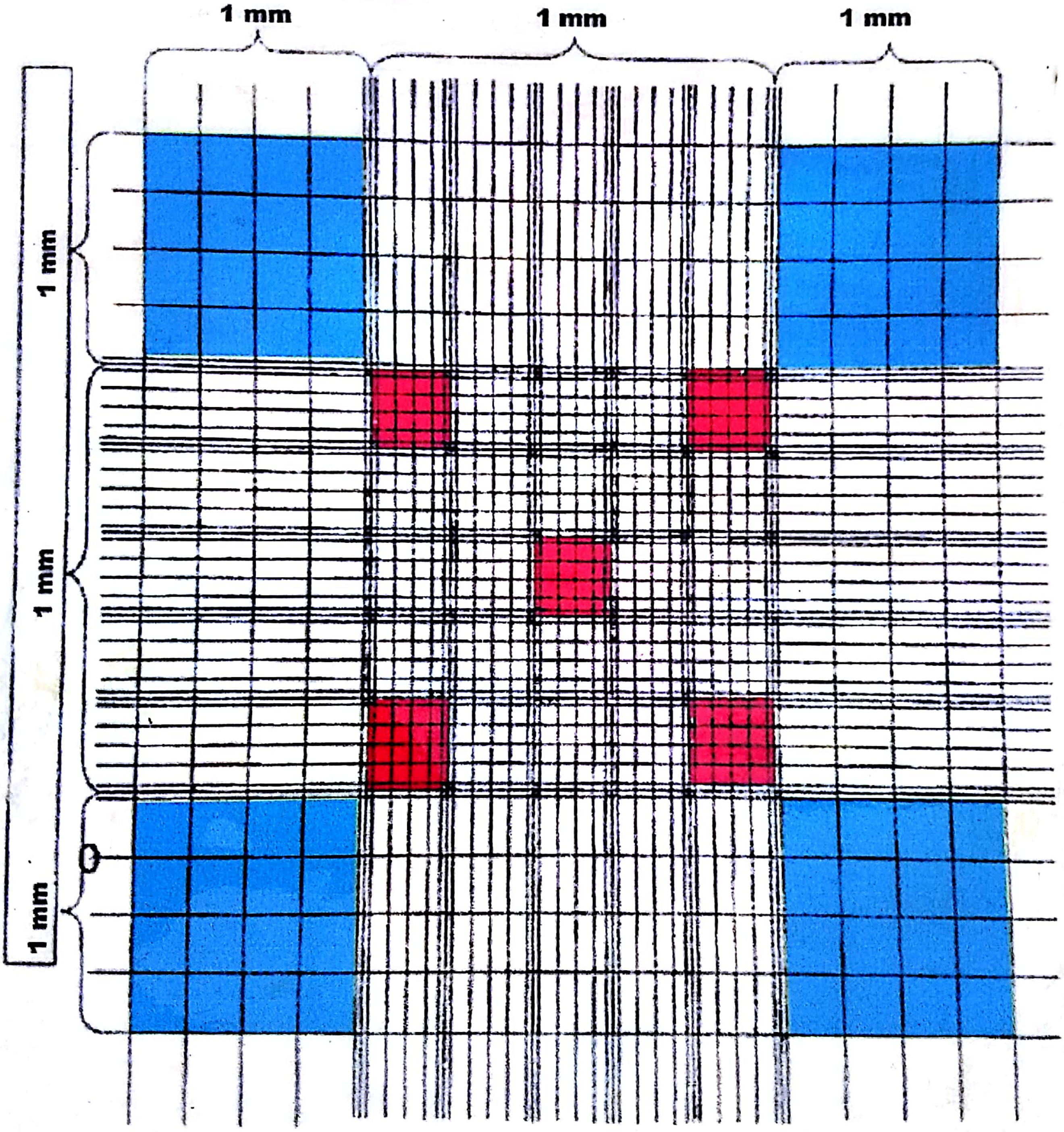
SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

Observations : Improved Neubauer Chamber

W. B. C. Counting Area

R. B. C. Counting Area



Neubauer Chamber

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

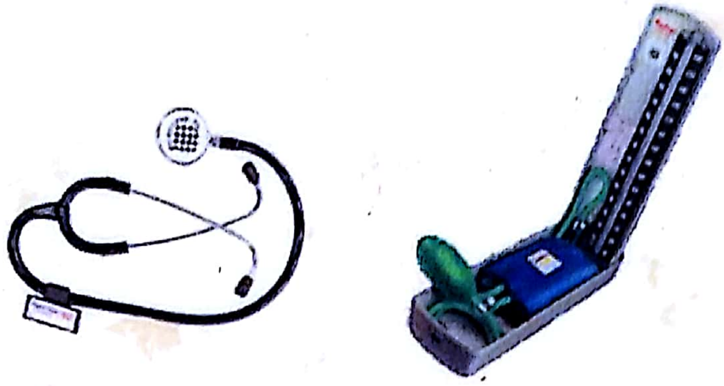
Study of Blood Pressure under various conditions.

Principle :-

The blood flow through a large sized artery is obstructed by means of air pressure exerted through a rubber bag bound round the limb. The pressure is slowly relased and the entry of blood through the obstruction is studied by three methods -

(A) Palpatory Method
(B) Oscillatory Method
(C) Auscultatory Method.

Figure :-



PROCEDURE :-

1. Inflate the bag. Place the chest piece of stethoscope over brachial artery in cuboital fossa.
2. Start delfating at the rate of 2-3 mm.
3. The level at which the sudden tap breaks the silence is SYSTOLIC B.P.
4. The level at which the sound gets suddenly muffled is DIASTOLIC B.P.
5. Deflate the cuff completely and note down the reading.
6. Repeat the procedure to obtain 3 readings.

RESULT :-

Name :-

Age :-

Pulse Rate :-

Sex :-

Sr. No.	METHOD	SYSTOLIC (mm of Hg)	DIASTOLIC (MM OF Hg)
1.	Palpatory		
2.	Oscillatory		
3.	Auscultatory		

CONDITIONS :-

(1) On sitting
(2) On standing
(3) After Mid-exercise
(4) 3 mins after exercise

- Brij

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

CHEMICAL EXAMINATION OF URINE

(1) Test for Sugar (Benedict's Qualitative Analysis) :-

Test	Observation	Inference
5 ml of benedict's reagent + 8 drops of urine boil for 2 min., Cool for 2 min.	Green colour appears	Glucose is **Present**
	Green Colour does not appear	Glucose is **absent**

(2) Test for protein (Heat and coagulation test) :-

Test	Observation	Inference
(i) Fill test tube with urine upto 3/4th (ii) Heat upper 1/3rd portion. (iii) Add 1-3 drops of 10% acetic acid & boil the top portion.	**ppt. remains** as it is after second boil. **ppt. Disappears** after 2nd boil	Protein **Present** Protein **absent**

(3) Test for blood (Benzidine test) :-

Test	Observation	Inference
(i) Take 4 ml of saturated solution of Benzidine in glacial acetic acid. (ii) Add urine in equal amount. (iii) Add H_2O_2 (by side)	**Development** of blue or green colour Blue or green colour **does not develop**	Blood **Present** Blood **Absent**

(4) Test for ketone bodies (Rothra's) Test) :-

Test	Observation	Inference
2-3 ml of urine + 1 gm of ammonium sulphate + 3 drops of Na-nitroprusside + Conc. Liquor ammonia (by side)	Purple permangnate **ring appears** **Ring does not appear**	Ketone is **present** Ketone **absent**

(5) Test for bile salts (Hay's test) :-

Test	Observation	Inference
5 ml of urine + sprinkle sulphur powder on it	**Sulphar floats** **Sulphur does not float**	Bile Salts **Absent** Bile Salts **Present**

(6) Test for bile pigment (Gmelins test) :-

Test	Observation	Inference
Take conc. HNO_3 (3ml) + urine in equal amount (by side)	**Beautiful play of colour appears** **Beautiful play of colour doesn't appears**	**Bile pigment present** **Bile pigment absent**

- Vijay

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

मधुर अवस्थापाक एव कफोत्पत्ति

अन्नस्य भुक्तमात्रस्य षड्रसस्य प्रपाकतः ।
मधुराद्यात कफोद्भावात् फेनभूतं उदीर्यते ।।

च.चि. १५/९

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

अम्ल अवस्थापाक एव पित्तोत्पत्ति

परं तु पच्यमानस्य विदग्धस्याम्लभावतः ।
आशयाच्च्यवमानस्य पित्तमच्छमुदीर्यते ॥

च.चि. १५/१०

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

कटु अवस्थापाक एव वातोत्पत्ति

पक्वाशयं तु प्राप्तस्य शोष्यमाणस्य वन्हिना ।
परिपिण्डित पक्वस्य वायुः स्यात् कटुभावतः ।।

च.चि. १५/११

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

गुणदर्शक तालिका

आत्मगुणाः (आत्मानः गुणाः)	वैशेषिक गुणाः (पञ्चमहाभूतांना विशेषगुणाः)
(१) बुद्धिः	(१) शब्दः (आकाश)
(२) इच्छा	(२) स्पर्शः (वायु)
(३) द्वेषः	(३) रूपम् (तेज)
(४) सुखम्	(४) रसः (आप)
(५) दुःखम्	(५) गन्धः (पृथ्वि)
(६) प्रयत्न	

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

सामान्यगुणाः   गुर्वादिगुणा

(सामान्य गुणाः पृथिव्यादिनां साधारणत्वात्)

१. गुरू	(बृंहणे)	← विपर्ययः →	११. लघुः	(लंघने)
२. मन्द	(शमने)	← विपर्ययः →	१२. तीक्ष्णः	(शोधने)
३. हिम	(स्तंभने)	← विपर्ययः →	१३. उष्णः	(स्वेदने)
४. स्निग्ध	(क्लेदने)	← विपर्ययः →	१४. रूक्षः	(शोषणे)
५. श्लक्ष्ण	(रोपणे)	← विपर्ययः →	१५. खरः	(लेखने)
६. सान्द्रः	(प्रसादने)	← विपर्ययः →	१६. द्रवः	(विलोडने)
७. मृदुः	(श्लथने)	← विपर्ययः →	१७. कठीनः	(दृढीकरणे)
८. स्थिरः	(धारणे)	← विपर्ययः →	१८. सरः	(प्रेरणे)
९. सूक्ष्मः	(विवरणे)	← विपर्ययः →	१९. स्थूलः	(संवरणे)
१०. विशदः	(क्षालने)	← विपर्ययः →	२०. पिच्छिलः	(लेपने)

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय
क्रिया शारीर विभाग

त्रिविधं बल

त्रिविधं बलमिति - सहजं, कालजं युक्तिकृतं च ।

सहजं यच्छरीरसत्वयोः प्राकृतं

कालकृतमृतुविभागजं वयःकृतं च, युक्तिकृतं

पुनस्तद्यदाहार चेष्टा योगजम् ।।

च.सू. ११/३६

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

रसों के प्राकृत कर्म

कटु रस कार्ये

(१) वक्त्रं शोधयाति
(२) अग्नि दीपयति
(३) भुकतं शोषयाति
(४) घ्राणमास्त्रावयाति
(५) चक्षु र्विरेचयति
(६) स्फुटी करोतीन्द्रियाणि
(७) अलसक श्र्वयथुपचयोदर्दा-
भिष्यन्दस्नेह स्वेदक्लेद
मलान् उपहान्ति
(८) रोचयत्यशनं
(९) कंडुर्विनाशयाति
(१०) व्रणावसादयाति
(११) कृमीन्हिनास्ति
(१२) मांस विलिखाति
(१३) शोणित संघातं भिनत्ति
(१४) बन्धांश्छिनाति
(१५) मार्गान्विवृणोति
(१६) श्लेमाणं शमयति
(१७) लघु
(१८) उष्ण } गुण
(१९) रूक्ष

तिक्त रस कार्ये

(१) स्वयमरोचिष्णुररोचकघ्नो
(२) विषघ्न
(३) कृमिघ्नो
(४) मूर्च्छा प्रशमन
(५) दाह प्रशमन
(६) कण्डु प्रशमन
(७) तृष्णा प्रशमन
(८) त्वड, मांसयो: स्थिरीकरणो
(९) ज्वरघ्नो
(१०) दीपन:
(११) पाचन
(१२) स्तन्यशोधनो
(१३) लेखन
(१४) क्लेदमेदोवसामज्जलसीका -
पूयस्वेदमुत्रपुरीषपित्तश्लेष्मो -
पशोषणो
(१५) कुष्ठ प्रशमन
(१६) रूक्ष
(१७) शीत } गुण
(१८) लघु

कषाय रस कार्ये

(१) संशमन:
(२) संग्राही
(३) संधानकर:
(४) पीडन
(५) रोपण:
(६) शोषण:
(७) स्तम्भन:
(८) श्लेष्मरक्तपित्त प्रशमन
(९) शरीरक्लेदस्योपयोक्ता
रूक्ष:
शीत } गुण
लघु

संदर्भ - चरक - सू २६

रस अतियोग - कर्म

कटु रस अतियोग

पुंस्त्वमुपहन्ति
रसवीर्यप्रभावान्मोहयति
रसवीर्यप्रभावान्सादयति
कर्शयति
मूर्च्छयति
नमयति
भ्रमयति
तमयति
कंठं परिदहति
शरीरतापमुजनयति
बलं क्षिणोति
तृष्णां जनयति
वाय्वाग्निगुणबाहुल्या -
मदवथुकम्पतोदभेदैश्चरण
भुज-पार्श्वपृष्ठप्रभृतिषु
मारुतजान विकारनुप -
जनयति ।

तिक्त रस अतियोग

रौक्ष्यात् खरविशद स्वभा -
वाच्च रसरुधिरमांसमेदा
स्थिमज्जशुक्राण्युच्छोपयति
स्त्रोतसां खरत्वमुपपाद -
यति
बलमादत्ते
कर्शयति
मोहयति
भ्रमयति
वदनमुपशोपयति
वातविकारानुपजनयति

कषाय रस अतियोग

आस्यं शोषयति
हृदयं पीडयति
उदरमाध्मापयति
वाचं निगृह्णाति
स्त्रोतांस्यववध्नाति
श्यावत्वमापादयति
पुंसत्वमुपहन्ति
वातमूत्रपुरीषरेतांस्यवग्रहणाति
कर्शयति
ग्लानयति
तर्षयति
स्तम्भयति
खर विशद रूक्षत्वात -
पक्षवध ग्रहापतानकार्दित -
प्रभृतीश्च वातविकारानु - पजनयति ।

संदर्भ - चरक - सू २६

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

रसों के प्राकृत कर्म

मधुर रस	अम्लरस	लवणरस
शरीरसात्म्याद्रस	भक्तं रोचयति	पाचनः
रूधिरमांसमेदोस्थिमज्जौजः	अग्निं दीपयति	क्लेदनो
शुक्राभिवर्धन	देहं बृंहयति	दीपनच्यावन
आयुष्यः	उर्जयति	छेदन
षडिन्द्रिय प्रसादनो	मनो बोधयति	भेदन
बलवर्णकरः	इन्द्रियाणि दृढीकरोति	तीक्ष्णः
पित्तविषमारूतघ्न	बलं वर्धयति	सरो
तृष्णादाहप्रशमंन	वातमनुलोमयति	विकासी
त्वच्यः	हृदयं तर्पयति	अधःस्त्रंस्यवकाशकरो
केश्यः	आस्यमास्त्रावयति	वातहरः
कण्ठयो	भुक्तं अपकर्षयति	स्तम्भबन्धसंघात विधमनः
बल्यः	क्लेदयति	सर्वरस प्रत्यनीकभूतः
प्रीणनो	जरयति	आस्यमास्त्रावयति
जीवनस्तर्पणो	प्रीणयति	कफं विष्यन्दयति
बृंहणः	लघु	मार्गान विशोधयति
स्थैर्यकरः	उष्ण	संर्वशरीरावयवान मृदुकरोति
क्षीणक्षतसन्धानकरो	स्निग्धश्च	रोचयत्याहारम
घ्राणमुखकंठौष्ठजिव्हाप्रल्हादनो		आहार योगी
दाह मूर्च्छा प्रशमनः		नात्यर्थ गुरू
स्निग्धः		नात्यर्थ स्निग्ध
शीतो		नात्यर्थ उष्णश्च
गुरूश्च		

संदर्भ - चरक सु. २६ / ४२

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

रस अतियोग कर्म

मधुर रस अतियोग	अम्लरस अतियोग	लवण रस अतियोग
स्थौल्यं	दन्तान् हर्षयति	पित्तं कोपयति
मार्दव	तर्षयति	रक्तं वर्धयति
आलस्य	संमीलयत्यक्षिणी	तर्षति
अतिस्वप्नं	संवेजयति लोमनि	मूर्च्छयति
गौरव	कफं विलापयति	तापयति
अनन्नाभिलाषा	पित्तमभिवर्धयति	दारयति
दौर्बल्य	रक्तं दूषयति	कुष्णाति मांसानि
आस्यकण्ठयोर्मांसाभिवृद्धि	मांसं विदहति	प्रगालयति कुष्ठानि
श्वास	कायं शिथिलीकरोति	विषं वर्धयति
कास	क्षीणक्षतकृश दुर्बलानां	शोफान स्फोटयति
प्रतिश्याय	श्वयथुमापादयति	क्षन्तांश्चयावयति
अलसक	क्षतभिहतदष्टदग्ध	पुंसस्त्वमुपहन्ति
शीतज्वर	भग्नशूनप्रच्युताव मूत्रित	इन्द्रियाण्युपरूणद्धि
आनाह	परिसर्पितमर्दितच्छिन्न	वलिपलितखालित्य -
आस्यमाधुर्य	भिन्नविश्लिष्टोद्विद्धोत्पिष्टादीनी	मापादर्यात
वमथु	पाचयति	लोहितपित्त -
संज्ञास्वर प्रनाश	परिदहति कंठमुरो हृदयं	अम्लपित्त
गलगण्डगण्डमाला		वीसर्प
श्लीपदगलशोफ		वातरक्त
बस्ति धमनी		विचर्चिका
गलोपलेपाक्ष्यामयभिष्यन्द		इन्द्रलुप्त
कफजान् विकारानुपजनयति		विकारानुपजनयति

संदर्भ - चरक सु. २६ / ४२

श्रीमती के. जी. मित्तल पुनर्वसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

गुण

- आधिभौतिक (३५)
  - सामान्य (३०)
    - गुरुआदि शारीर (२०)
    - परादि (१०)
  - विशिष्ट (५)
    - (शब्द, स्पर्श, रुप, रस, गंध)
    - इंद्रयार्थ (५)
- अध्यात्मिक (६)
  - इच्छा, द्वेष, सुख, दुःख, प्रयत्न, बुद्धि

सार्थाः गुर्वादयो बुद्धिः प्रयत्नान्ताः परादयः।

(५ + २० + ९ + ५ + १०) = ४९

षड् रस पांचभौतिकत्व, दोष-शमन, प्रकोप

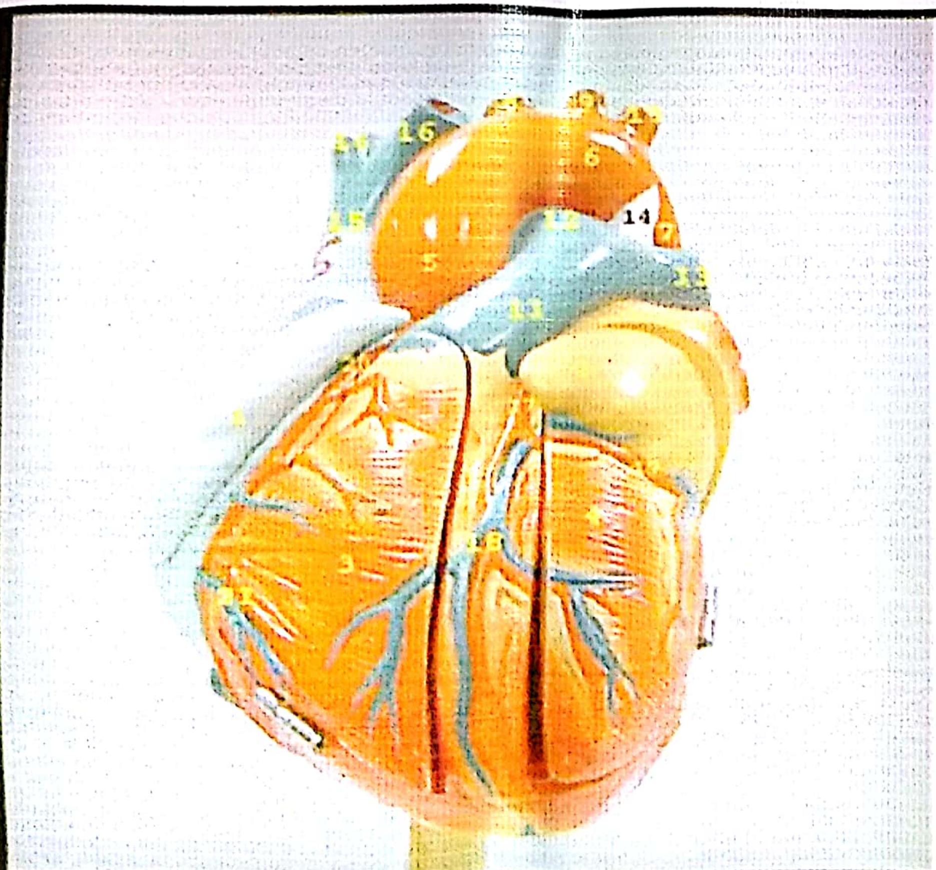
क्र.	रस	पांचभौतिकत्व	दोषशमन	दोषप्रकोप
१	मधुर	जल + पृथ्वि	वात-पित्त	कफ
२	अम्ल	पृथ्वि + अग्नि	वात	पित्त-कफ
३	लवण	जल + अग्नि	वात	पित्त-कफ
४	कटु	वायु + अग्नि	कफ	पित्त-वात
५	तिक्त	वायु + अग्नि	पित्त-कफ	वात
६	कषाय	वायु + पृथ्वि	पित्त-कफ	वात

च.सु. २६

श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

HEART

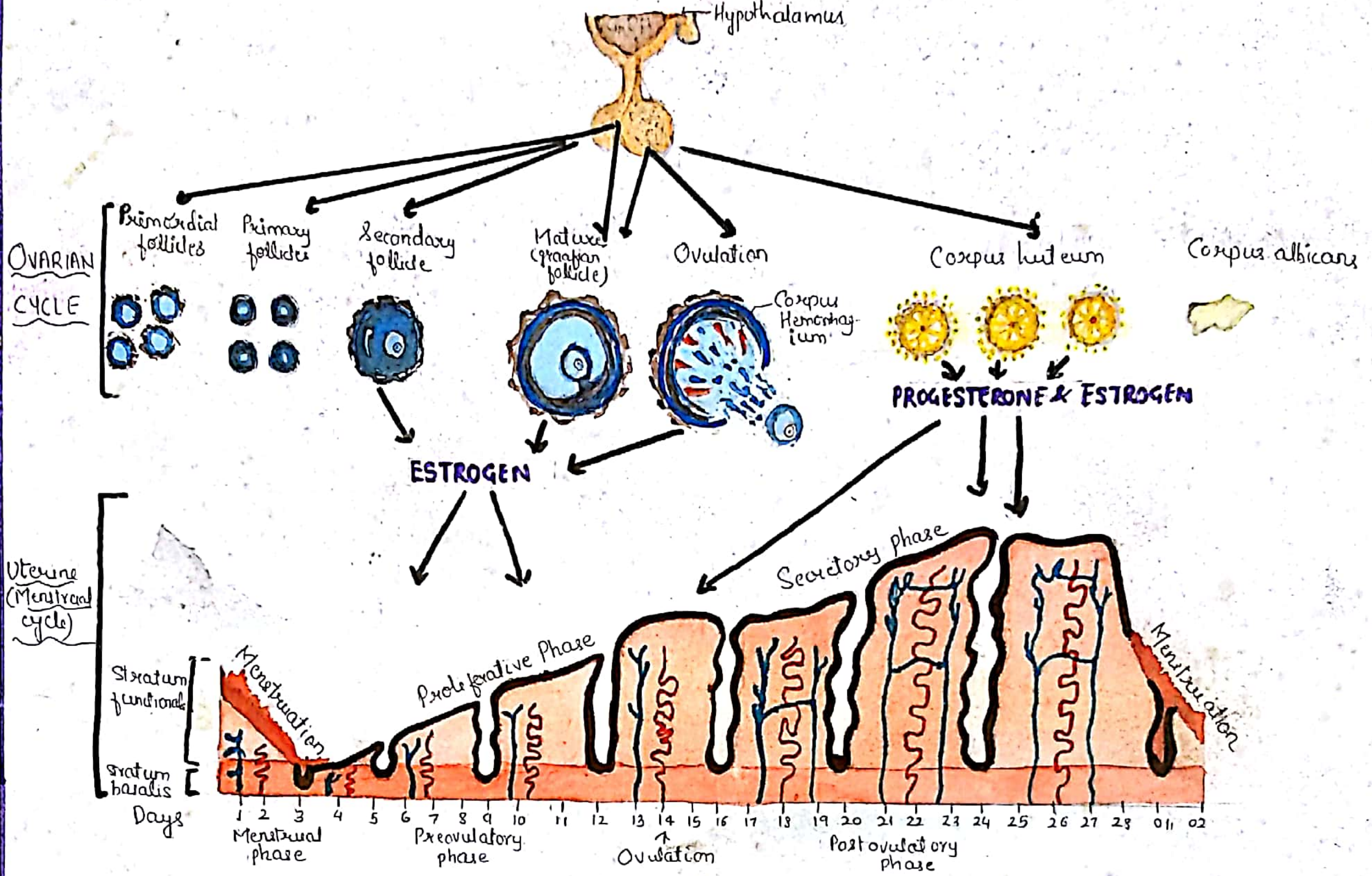


1. Auricle of the right atrium
2. Auricle of the left atrium
3. Right ventricle
4. Left ventricle
5. Ascending aorta
6. Aortic arch
7. Descending aorta
8. Brachiocephalic trunk
9. Left common carotid A.
10. Left subclavian A.
11. Pulmonary trunk
12. Right pulmonary A.
13. Left pulmonary A.
14. Ligamentum arteriosum
15. Superior vena cava
16. Brachiocephalic Vv.
17. Left coronary A.
18. Anterior interventricular A. & Great cardiac V.
19. Circumflex A.
20. Right coronary A.
21. Marginal A. & Small cardiac V.

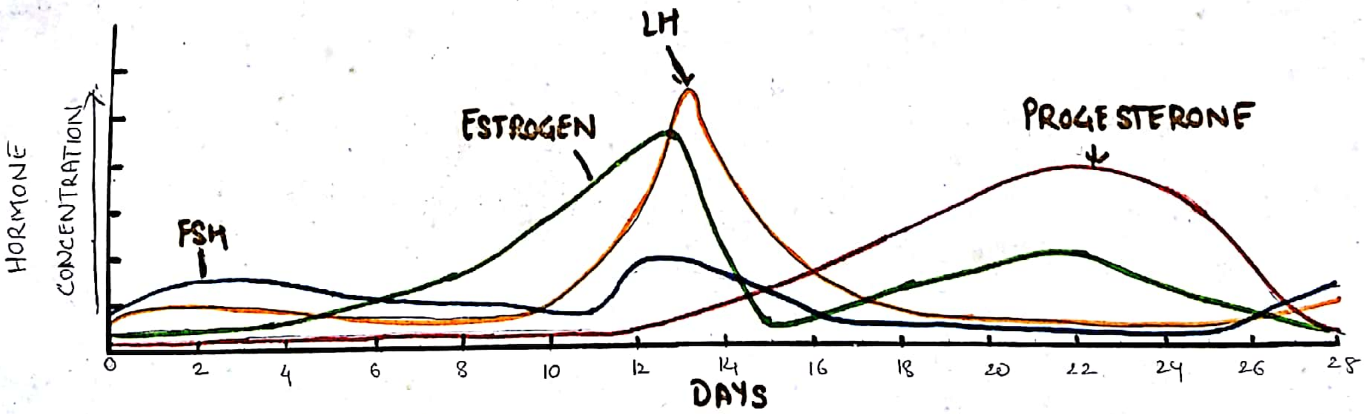
SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

FEMALE REPRODUCTIVE CYCLE



a) HORMONAL REGULATION OF CHANGES IN OVARY AND UTERUS



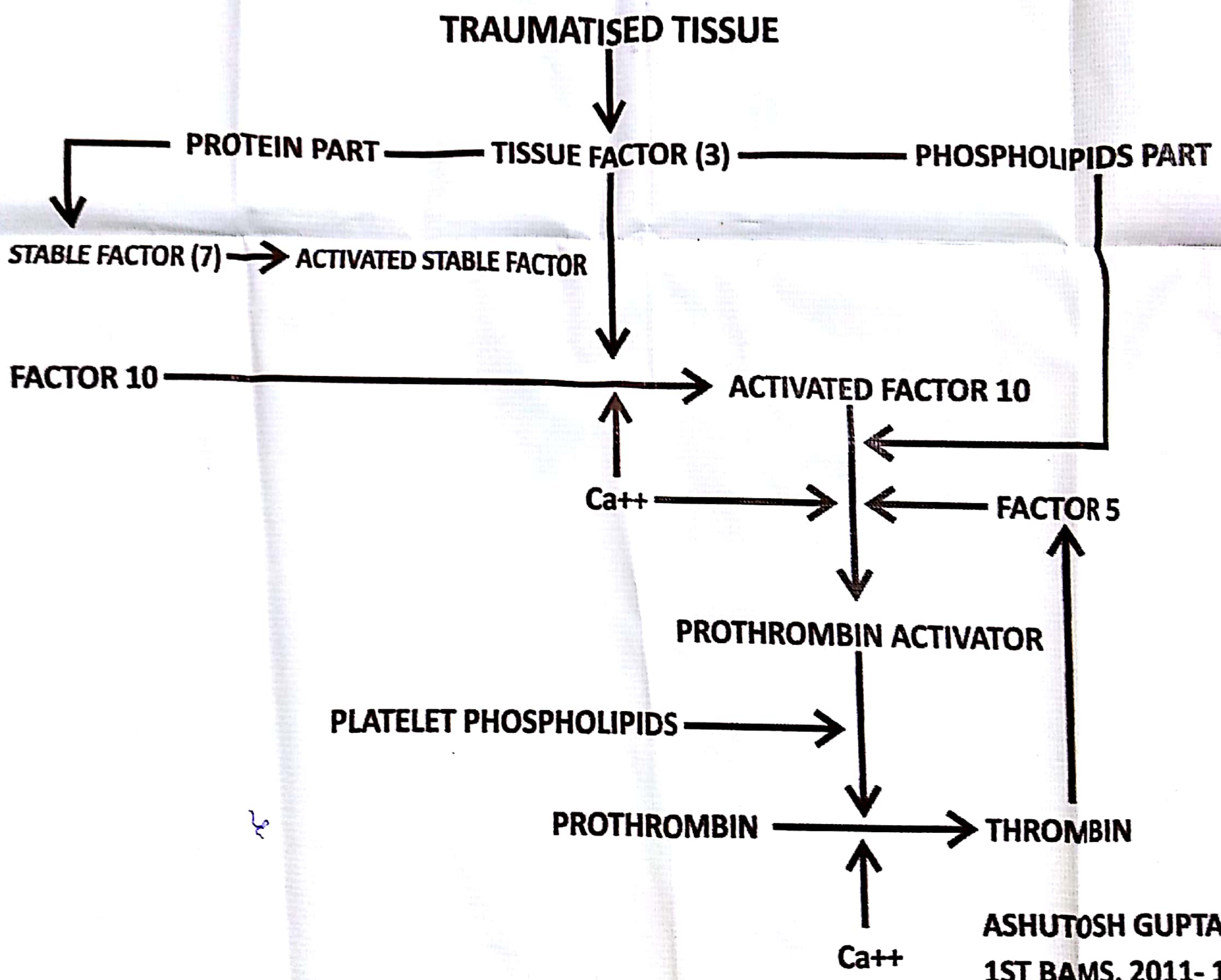
b) CHANGES IN CONCENTRATION OF ANTERIOR PITUITARY AND OVARIAN HORMONES

Scanned by CamScanner

SMT. KAMALADEVI G. MITTAL PUNARVASU AYURVED MAHAVIDYALAYA

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

EXTRINSIC PATHWAY



ASHUTOSH GUPTA,
1ST BAMS, 2011- 12

श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

मधुर अवस्थापाक

अन्नस्य भुक्तमात्रस्य षड्रसस्य प्रपाकत: ।
मधुराद्यात कफोद् भावात फेनभूत उर्दीयते ।।

च.चि.१५-८

श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

अम्ल अवस्थापाक

परं तु पच्यामानस्य विदग्धस्याम्लभावत: ।
आशयाच्च्यवमास्य पित्तमच्छमुदीर्यते ।।

च.चि.१५-९

कटु अवस्थापाक

पक्वाशयं तु शोष्यमाणस्य वन्हिना ।

परिपिण्डित पक्वस्य वायुः स्यात् कटु भावतः ॥

च.चि.१५-१०

Smt. K. G. Mittal Punarvasu Ayurved Mahavidyalaya

Kriya Sharir Department

CLASSIFICATION OF VITAMINS

Fat?Soluble

1. Vit. A (Retinol)
2. Vit. D (Calciferol)
3. Vit. E (Tocopherol)
4. Vit. K

Water?Soluble

1. Vitamins of B complex

i. Thiamine (Aneurin, vit. B_1)
ii. Lipoic Acid
iii. Riboflavin (vit. B_2)
iv. Nicotinic acid
v. Pantothenic Acid
vi. Pyridoxine
vii. Folic Acid
viii. Cynocobalamin
ix. Biotin
x. Cholin & Lipotropic factor
xi. Para?amino benzoic acid
xii. Inositol
xiii. B_4
xiv. B_6

2. Vit. C (Ascorbic acid)
3. Vit. P (Citrin, Rutin, Hesperidin)

Smt. K. G. Mittal Punarvasu Ayurved Mahavidyalaya

Kriya Sharir Department

FAT SOLUBLE VITAMINS

Fat?Soluble Vitamins	Daily requiurement
1.Vitamin A (Retinol)	5000 i.u. fir adults 6000?8000 i. u. for growing chidren
2.Vitamin D (Calciferol)	400?800 i.u. for infants 400 i.u. for children & adolescents.
3.Vitamin E (Tocopherol)	Average,15 to 20 mgm
4.Vitamin K (Mithyl phytyl naphthoquinone)	5 mgm

Smt. K. G. Mittal Punarvasu Ayurved Mahavidyalaya

Kriya Sharir Department

Water?Soluble Vitamins

1.Vitamins of B complex

i. Thiamine (Aneurin, vit. B_1)	about 1.8mg for a diet 0.4mgm for Infancts to 1.3mgm for pre? adolescents
ii. Lipoic Acid (Thio?acetic acid)	has not been shown to be required in the diet of higher animals
iii. Riboflavin (vit. B_2 , Lacto flavin	1.5 to 1.8 mgm in adults
iv. Nicotinic acid (Niacin)	12?18 mgm for adults male a little less in adult females
v. Pantothenic Acid(vit B_3)	average daily diet containts 10 mgm
vi. Pyridoxine(vit B_6)	In infants 0.3 mgm & in adults 2 mgm
vii. Folic Acid	Average daily diet of adults contains about 50micro?gram.
viii. Cynocobalamin	1.0 micro gram
ix. Biotin(Vit. H)	Average 150?300 micro?gram
x. Cholin & Lipotropic factor	Not essential for man.
xi. Para?amino benzoic	???????
xii. Inositol	daily diet contains about 1.0 gm
xiii. B_a	
xiv. B_6	

2.Vitamin C (Ascorbic acid) : 100 mg,For children – 30 mgm to 80 mgm, for Adults?75mgm,

During pregnancy?100mgm, during lactation?150mg

3.Vitamin P (Citrin,Rutin,Hesperidin) : ????????

Students name: Aarti S. Saindane

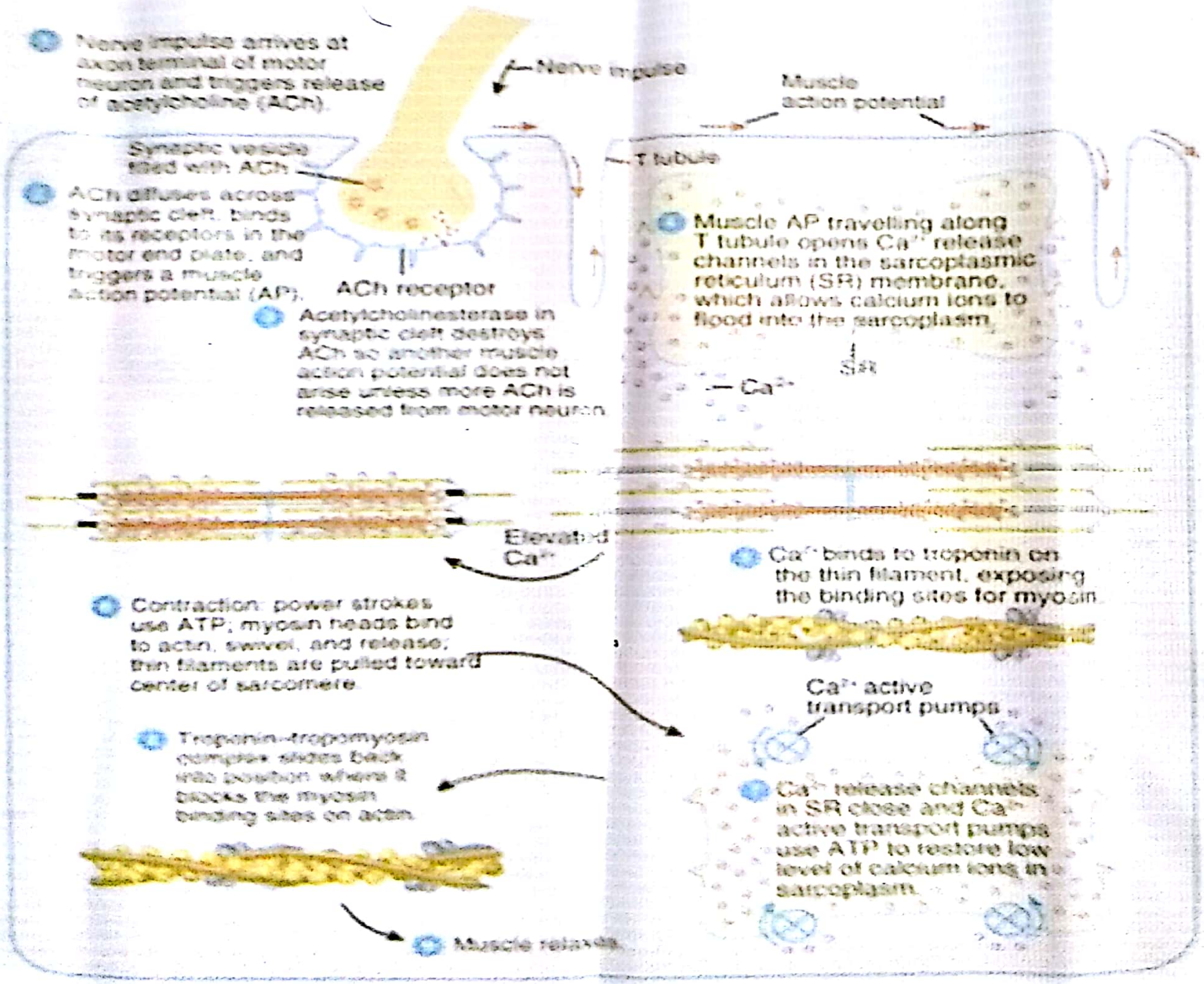
Guide: Vd. S. D. Shirsat(HOD)

& Vd. P. P. Bhawsar

श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

PHYSIOLOGY OF MUSCLE CONTRACTION

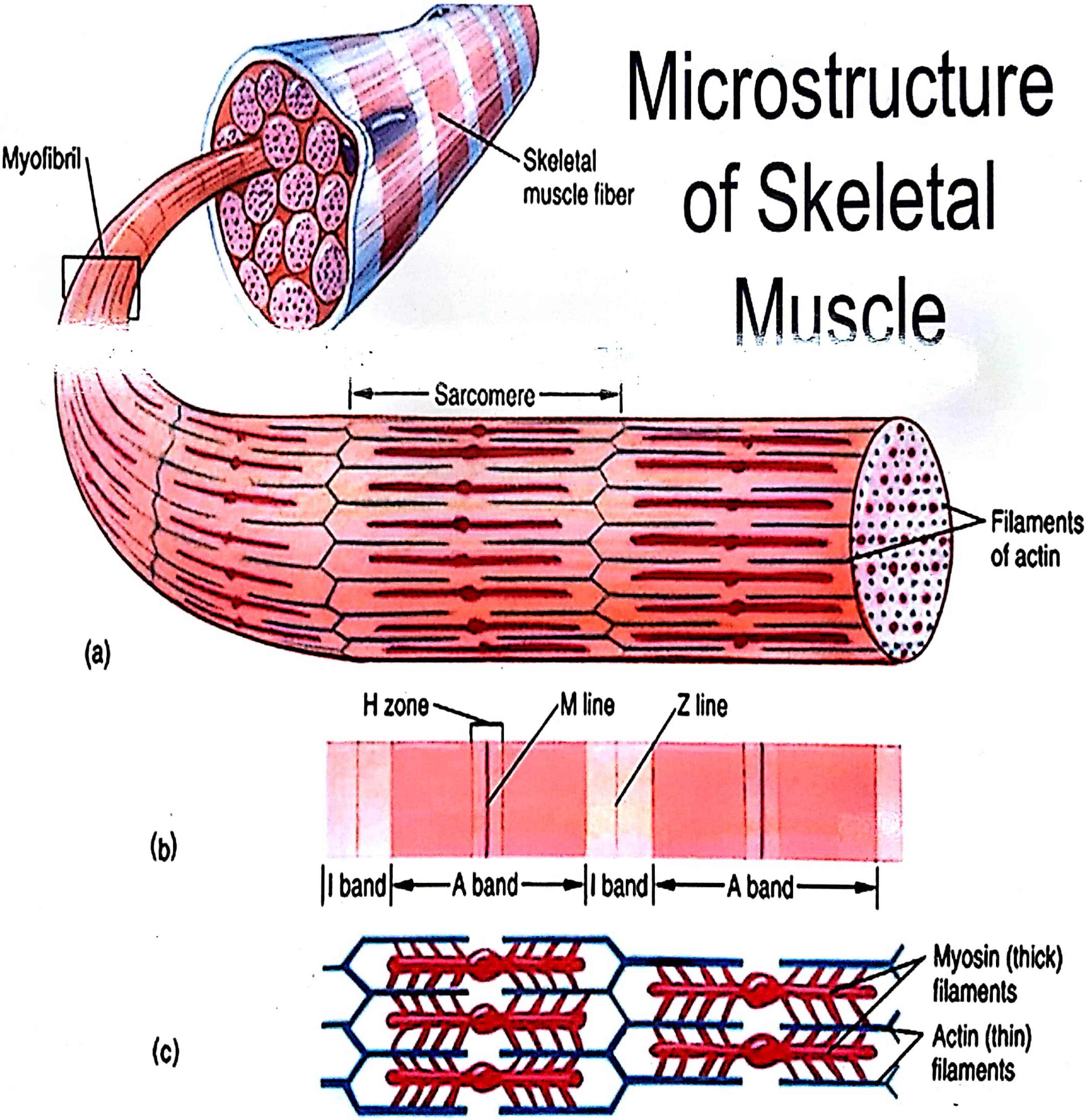


श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

Muscle

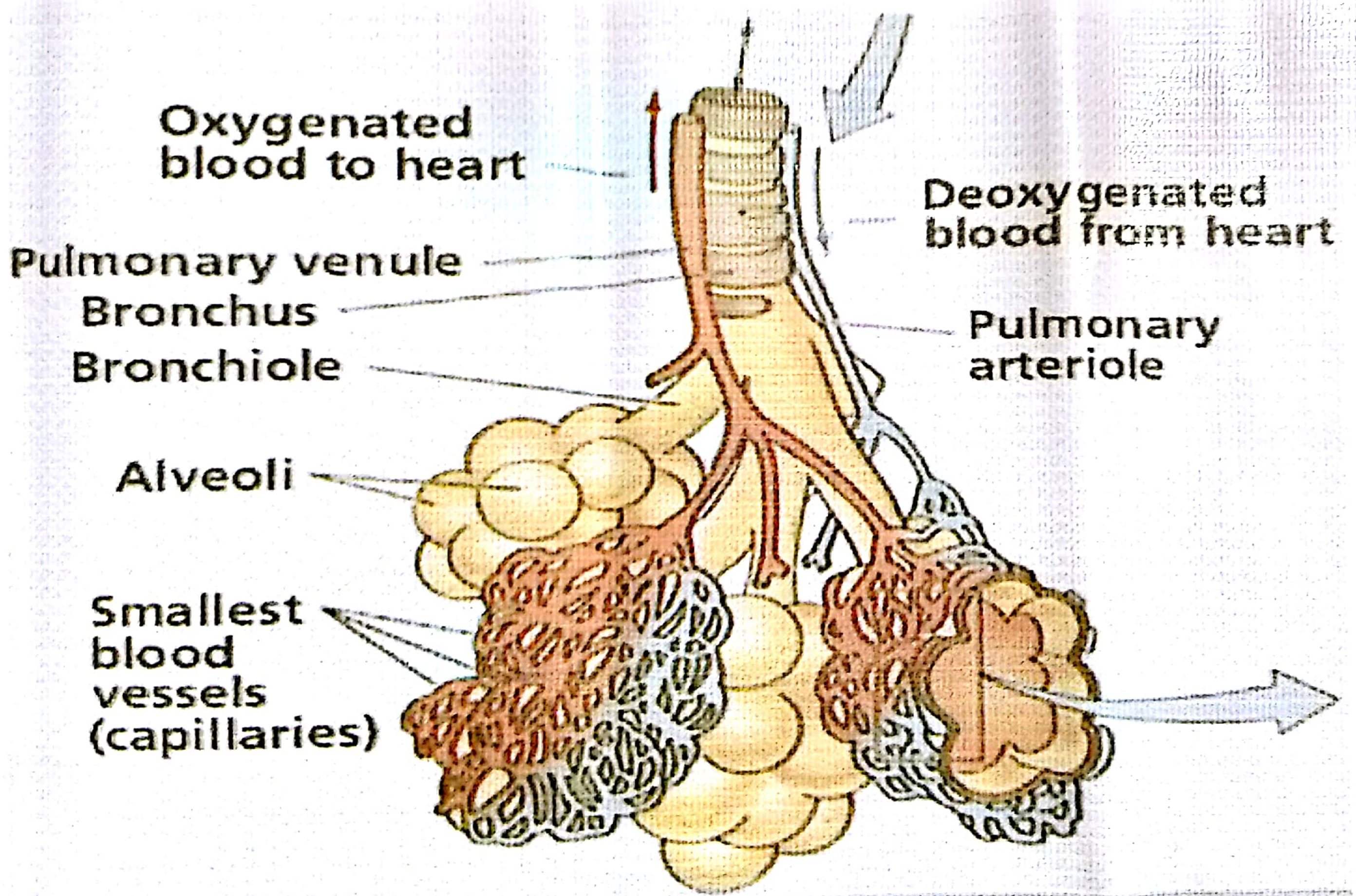
Microstructure of Skeletal Muscle



श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

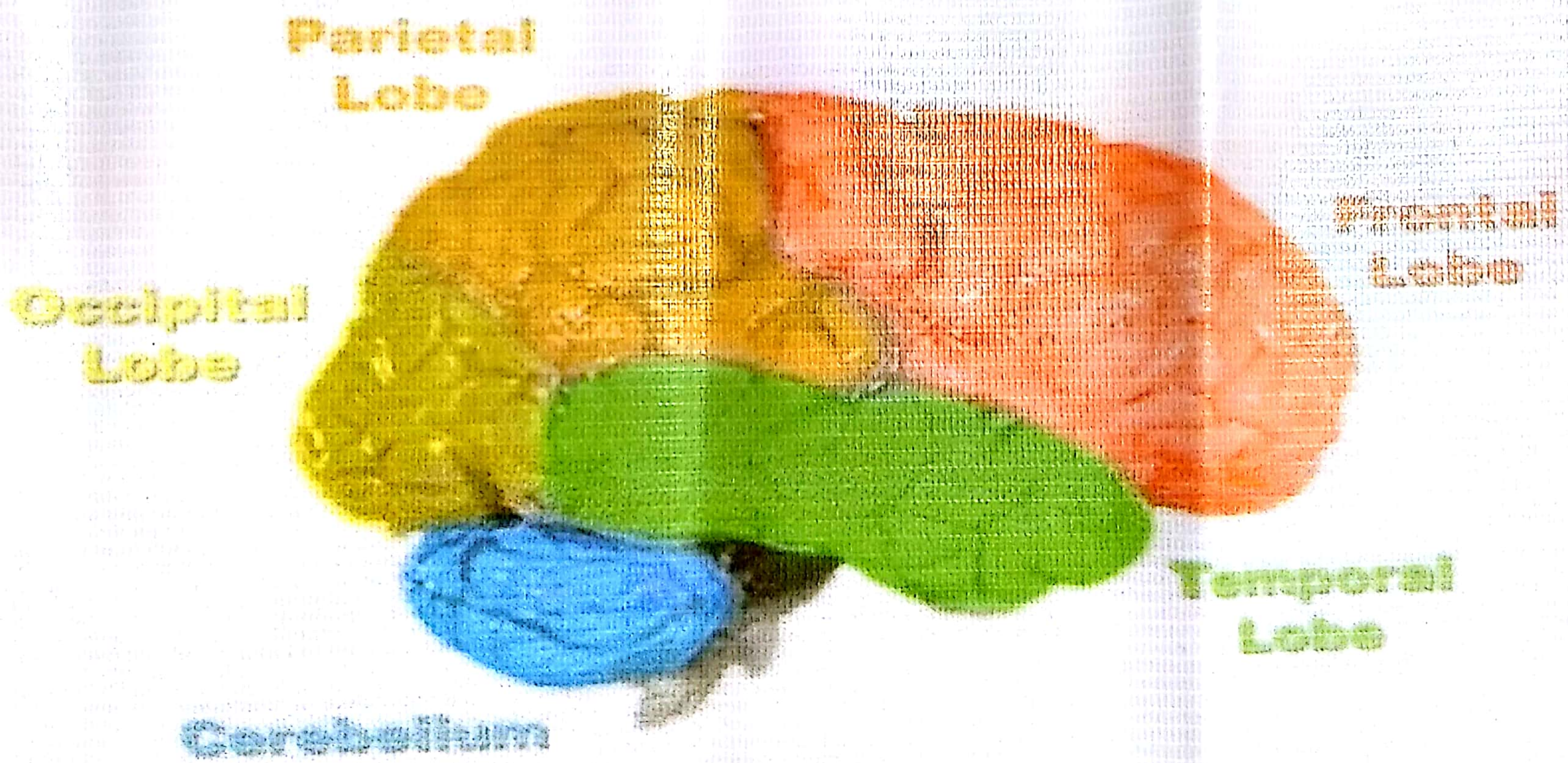
ALVEOLII



श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

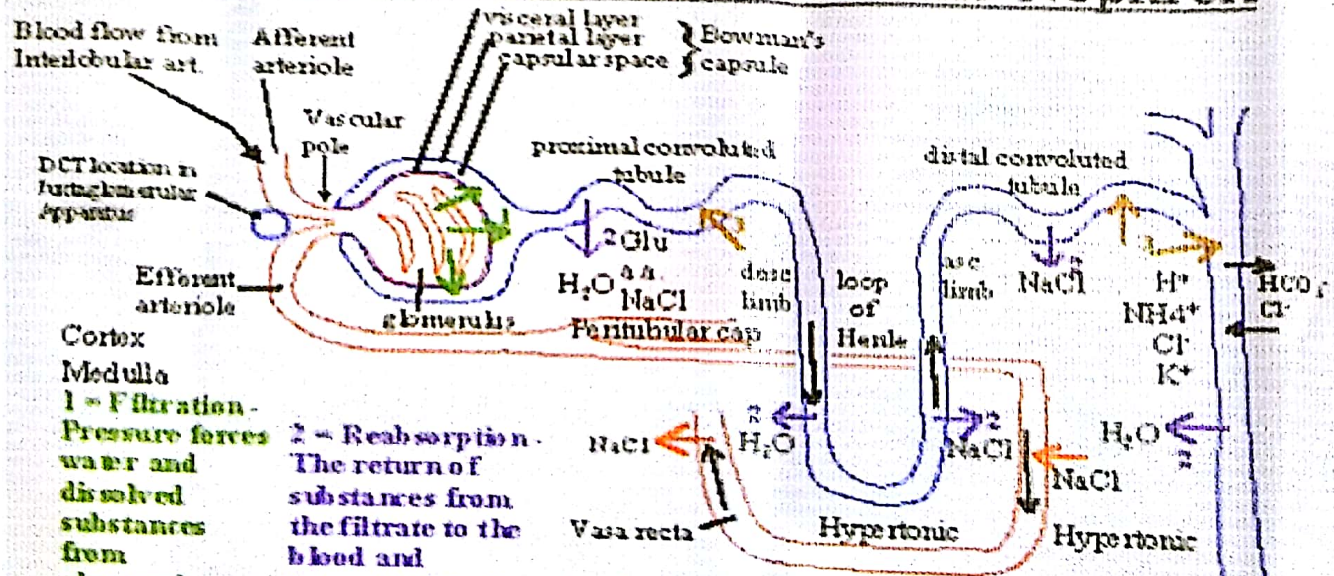
BRAIN



श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

Structure and Function of the Nephron



1 = Filtration - Pressure forces water and dissolved substances from glomerular blood into Bowman's capsule. Amounts to 125 ml/min.

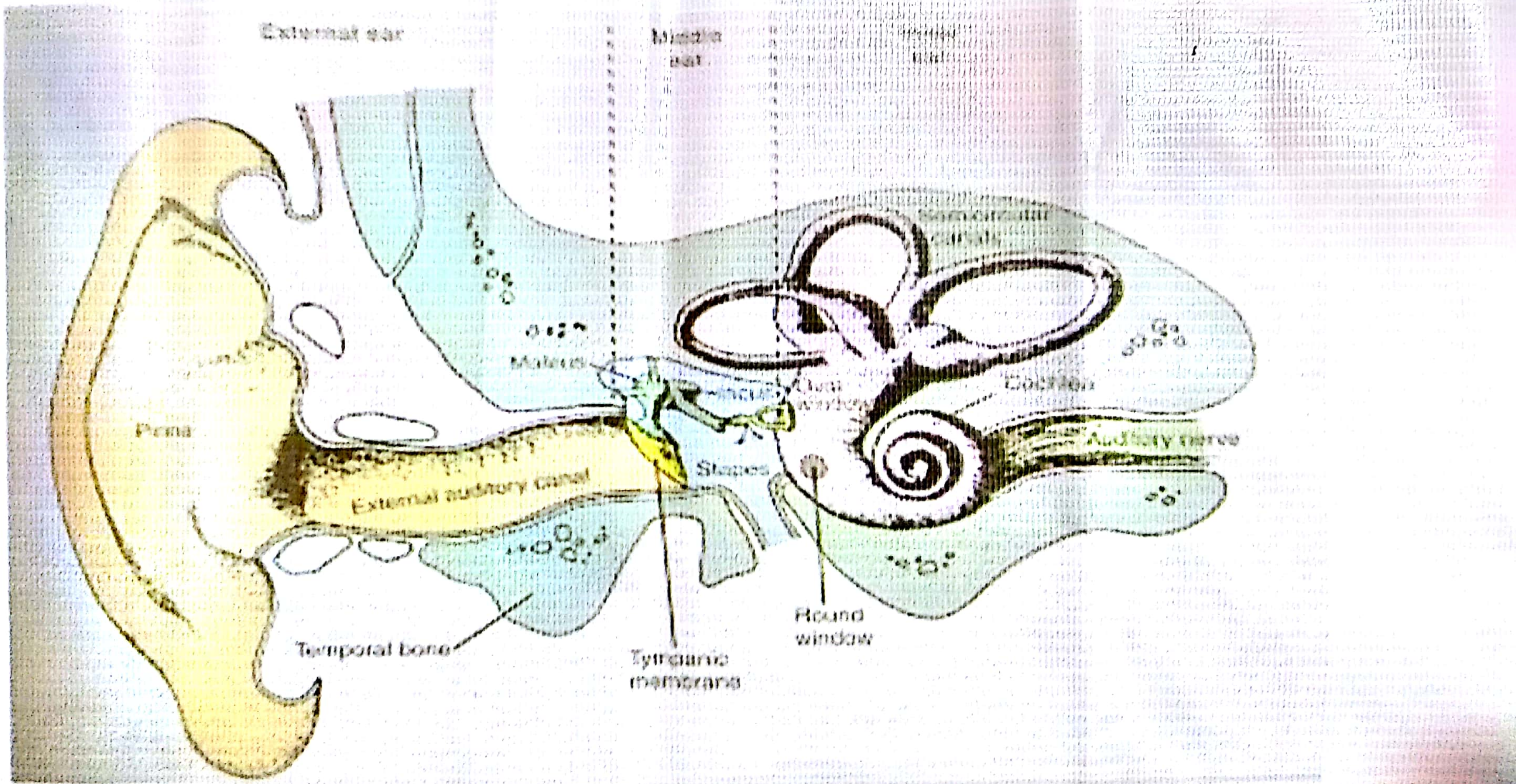
2 = Reabsorption - The return of substances from the filtrate to the blood and interstitial fluid. Water by osmosis; NaCl, glucose, and amino acids by active transport

3 = Secretion - The active release of substances by the tubular lining cells into the nephron tubule. (A) Gets rid of toxins and residues, (B) electrolyte balance, mostly releasing K^+, (C) acid base balance by releasing H^+, NH_4^+.

श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

EAR



SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

FORMATION OF URINE

Urine formation take place in 3 stages

a) Filtration

Net filtration pressure =20 mmHg

About 125 ml per. Min of filtrate is formed about 99% of filterate is reabsorbed and only 1?1.5litres of urine is formed.

b) Selective reabsorbtion :?It includes 2 processes

1) Passive transport or osmosis
2) Active transport

Water is reabsorbed by in PCT, DCT and decending loop of Henle except in ascending loop of henle.

c) Tubular secretion :?H+ are actively transported by tubular cells to the extent & control blood regulation.

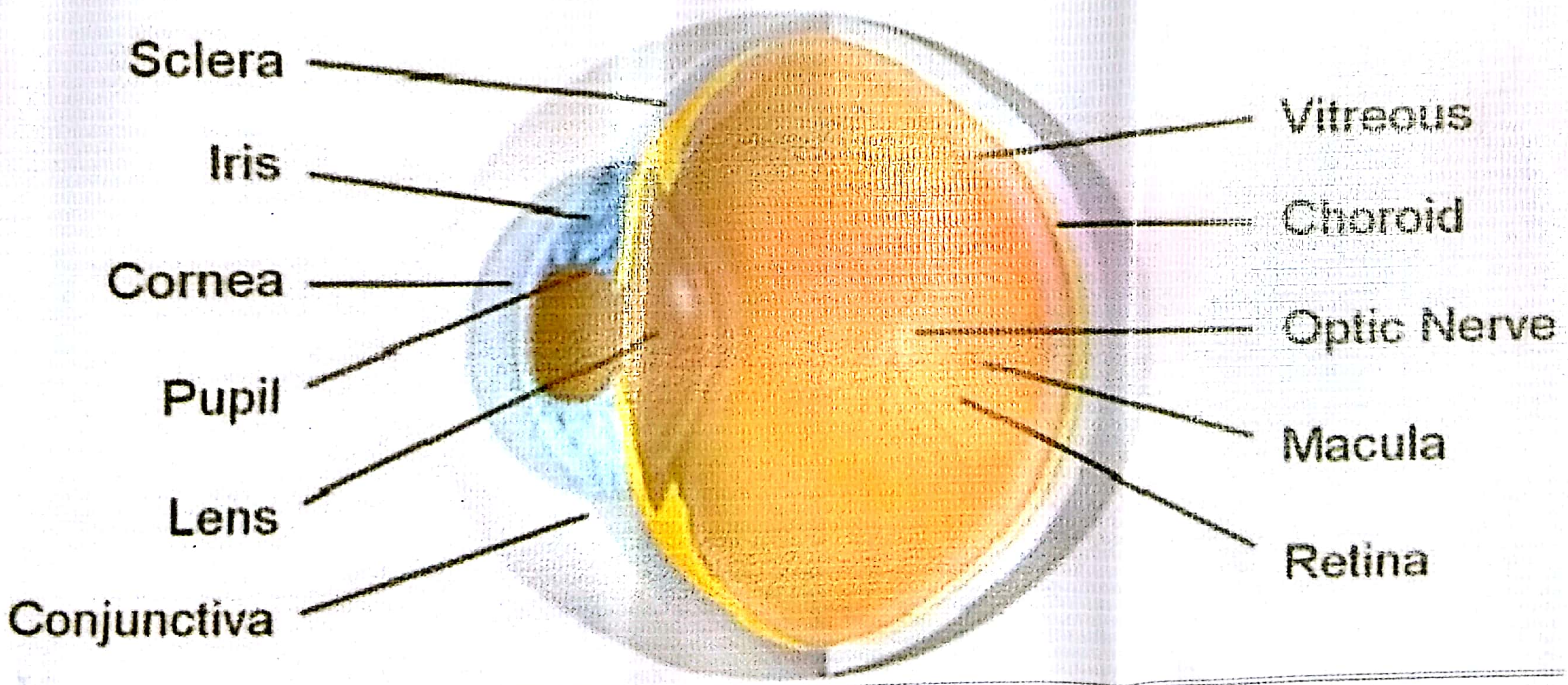
Aldosterone maintaincs na+ ions concentration.

Now the urine with all waste are exerted through ureters, urinary bladder & urethra.

श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

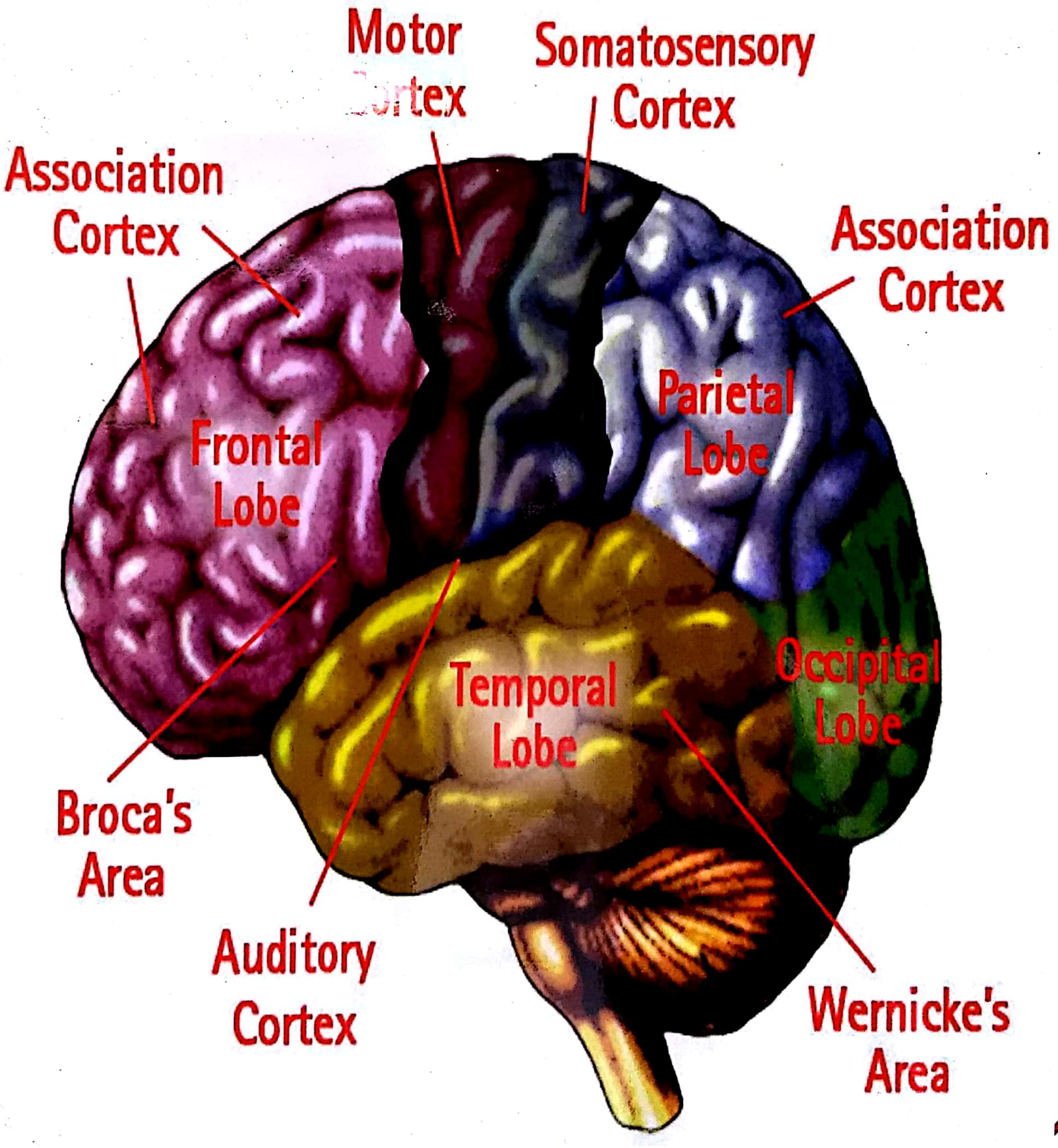
EYE



श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

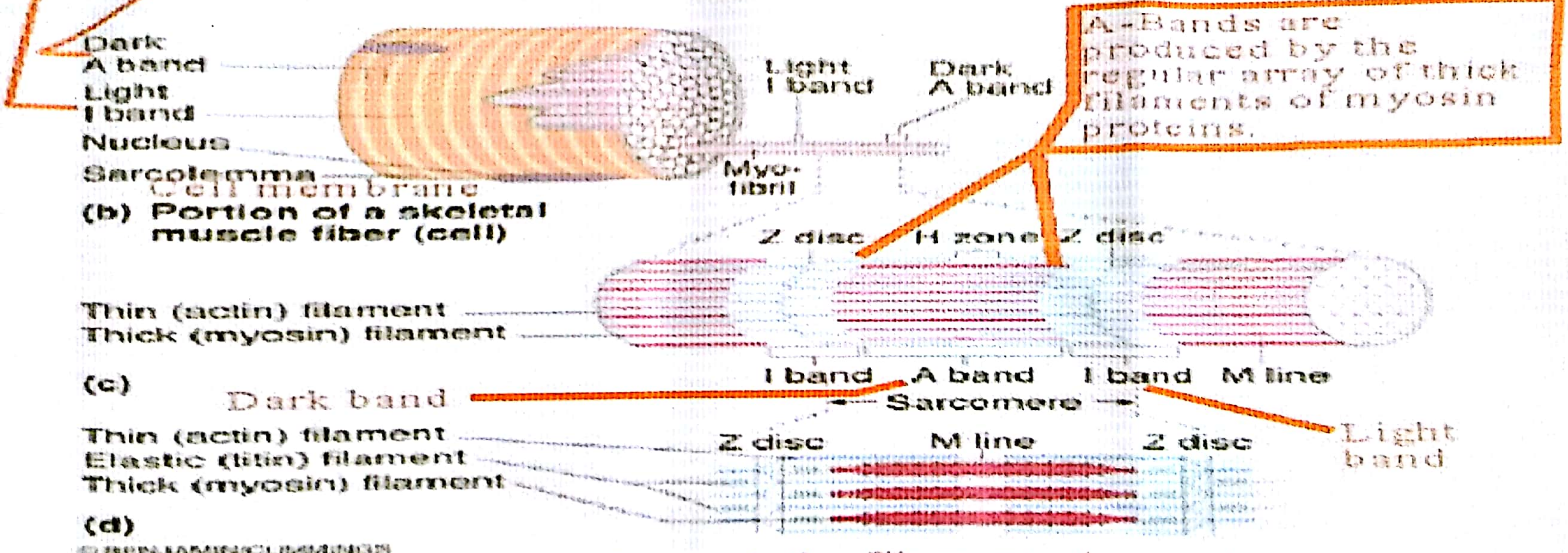
Brain



Structural Elements of a Muscle Cell

I Band - I stands for isotropic meaning the light passes through this area evenly. These are the light bands between the dark striations.

Striations = A Bands, for anisotropic (not isotropic) meaning the light does not pass evenly, it is refracted. These are the dark striations.

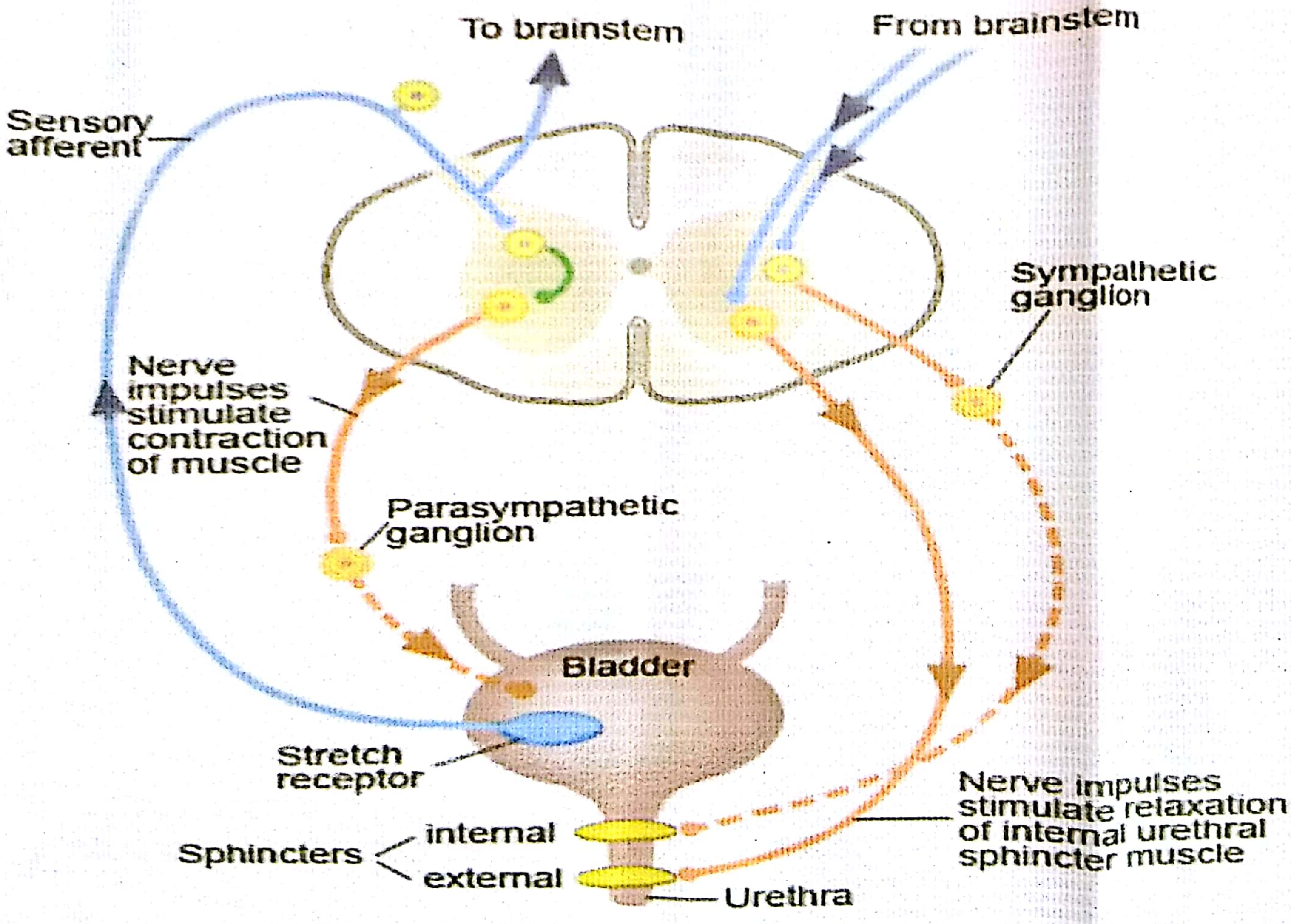


Although the filaments themselves run longitudinally along the myofibril, the A and I bands run perpendicularly to the myofibril, produced by the stacking of the filaments.

श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

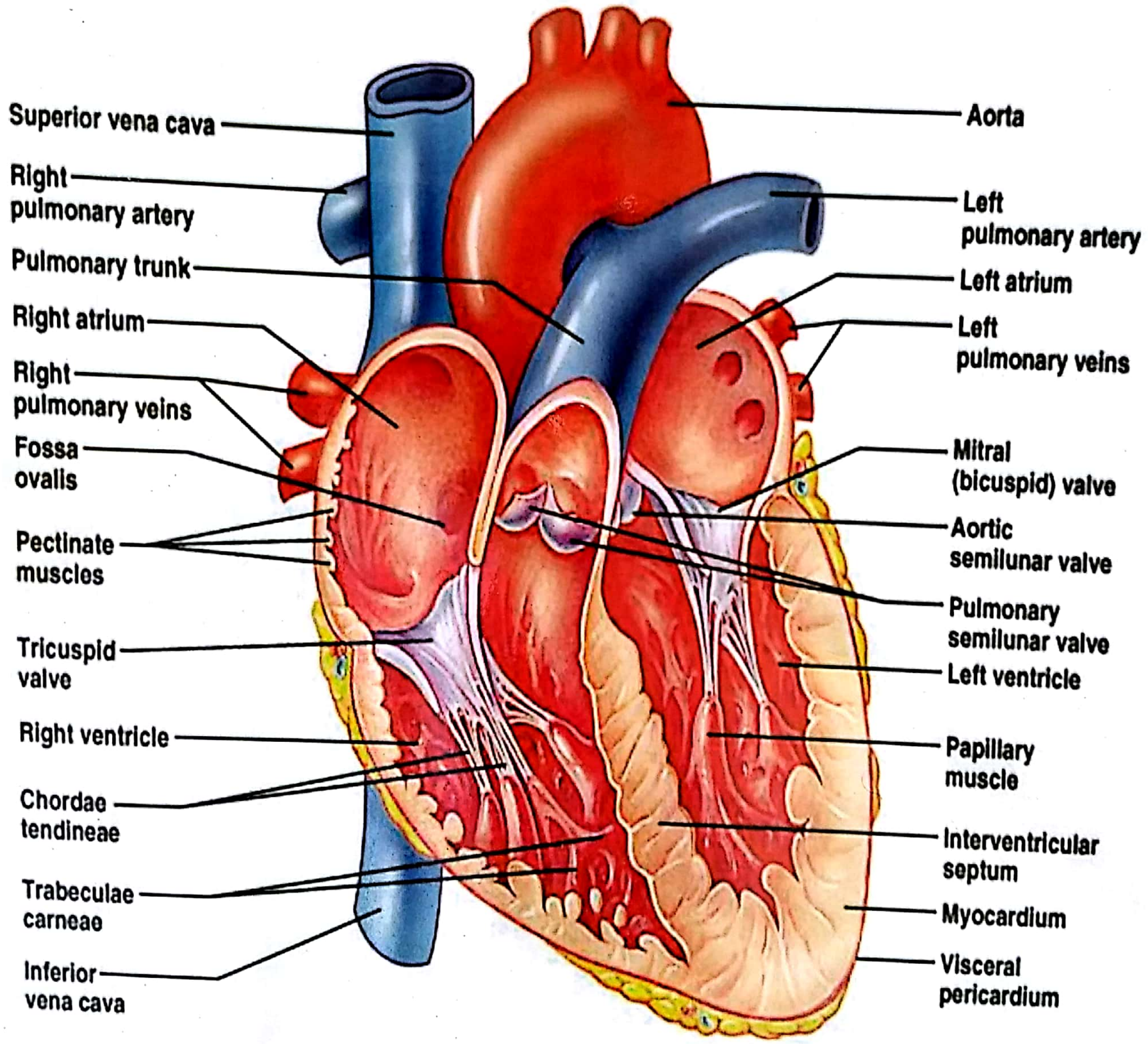
MICTURATION



SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

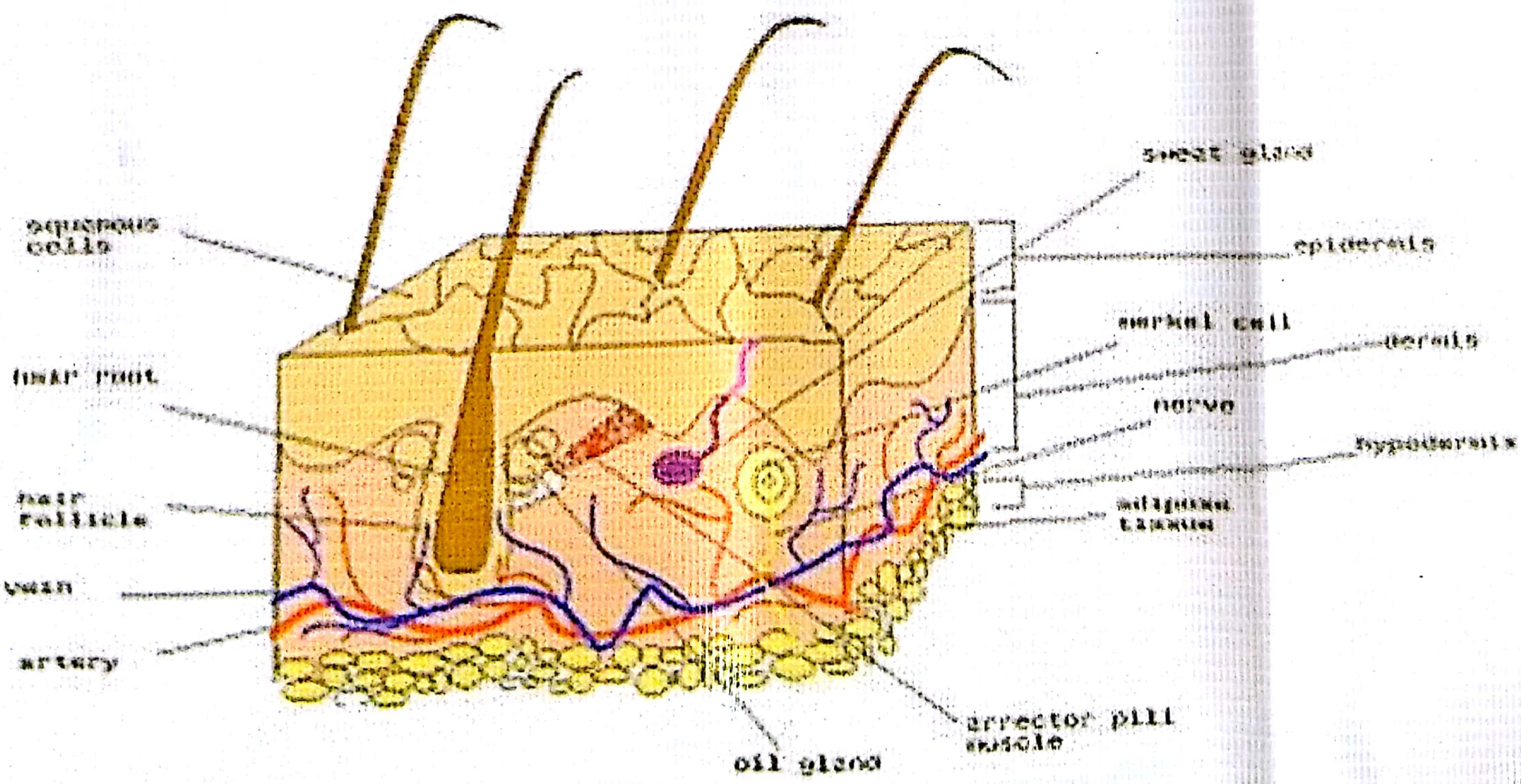
HEART



श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

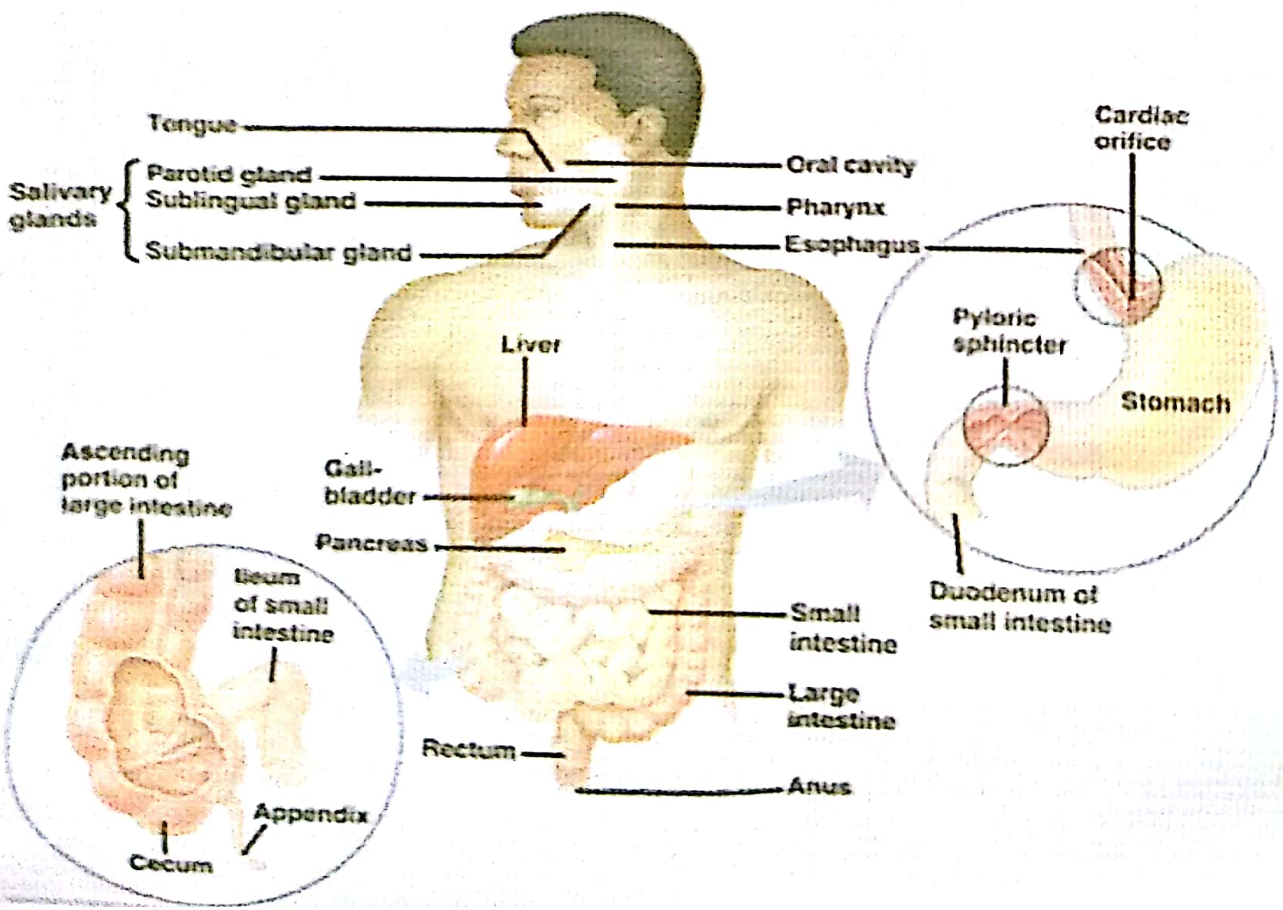
SKIN

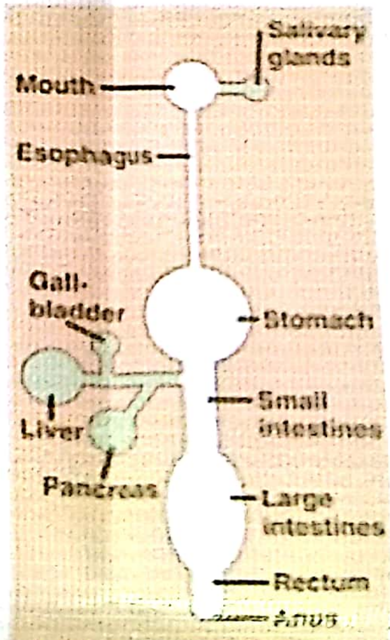


श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

DIGESTION



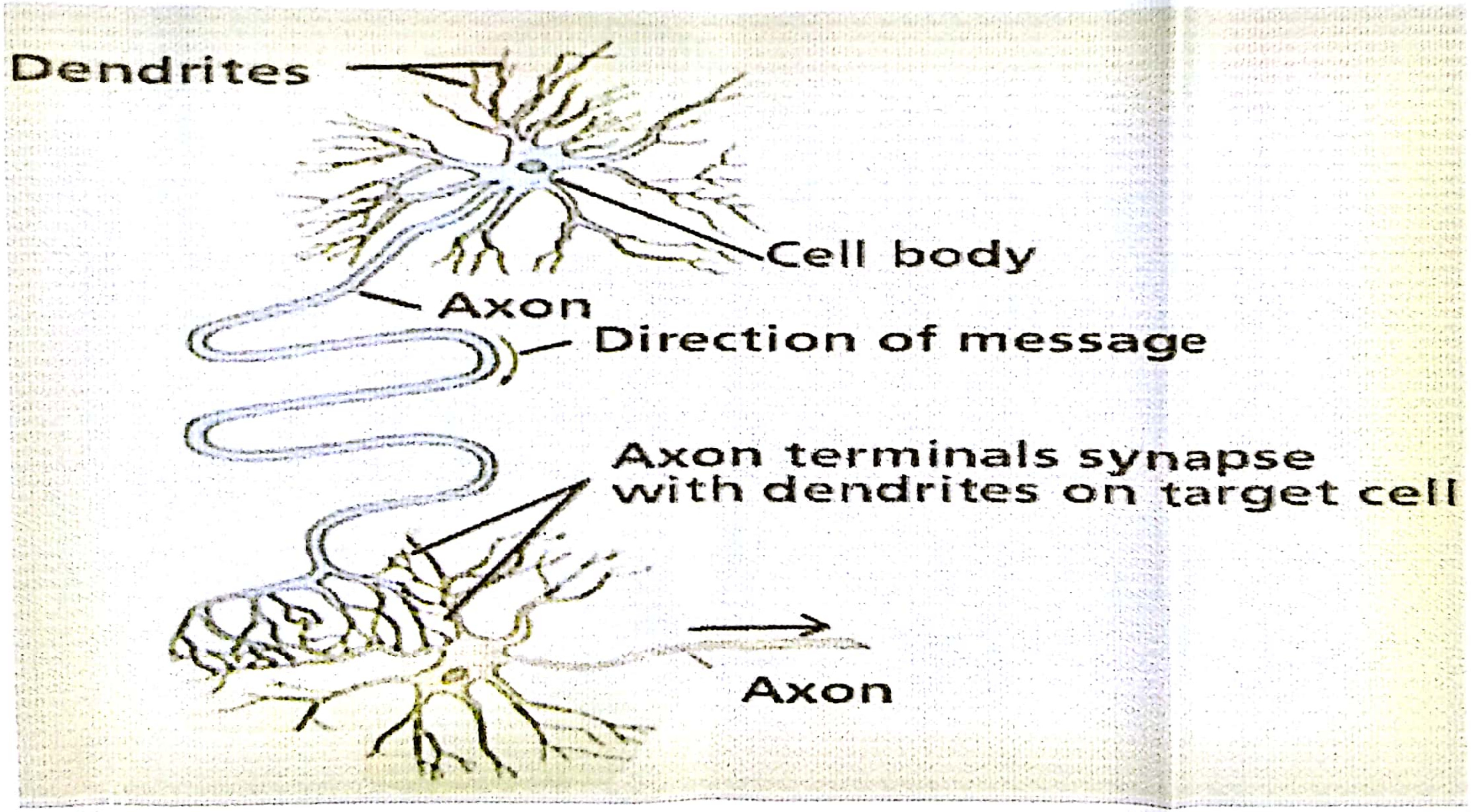


A schematic diagram of the human digestive system

श्रीमती. के.जी.मित्तल पुर्नवसु आयुर्वेद महाविद्यालय

क्रिया शारीर विभाग

NEURON



SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

(DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR)

DIGESTION OF LIPIDS

IN THE MOUTH

Saliva contains lingual lipase. This enzyme is secreted by lingual glands of mouth and swallowed along with saliva. So, the lipid digestion does not commence in the mouth.

IN THE STOMACH

Gastric lipase or tributyrase is the lipolytic enzyme present in gastric juice.

IN THE SMALL INTESTINE

Almost all the lipids are digested in the small intestine because of the availibilty of bile salts, pancreatic lipolytic enzymes and intestinal lipase and intestinal lipase. The bile salts bring about the fragmentation of fats into fatty acids.

Final products of Fat Digestion

Fatty acids, cholestrol and monoglycerides are the final products of lipid digestion.

Name of Student: Payal Puri Guidance:Vd.S.D.Shirsath(HOD)
Vd.P.P.Bhavsar

SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

FORMATION OF URINE

Urine formation take place in 3 stages

a) Filtration

Net filtration pressure =20 mmHg

About 125 ml per. Min of filtrate is formed about 99% of filterate is reabsorbed and only 1?1.5litres of urine is formed.

b) Selective reabsorbtion :?It includes 2 processes

1) Passive transport or osmosis
2) *Active transport*

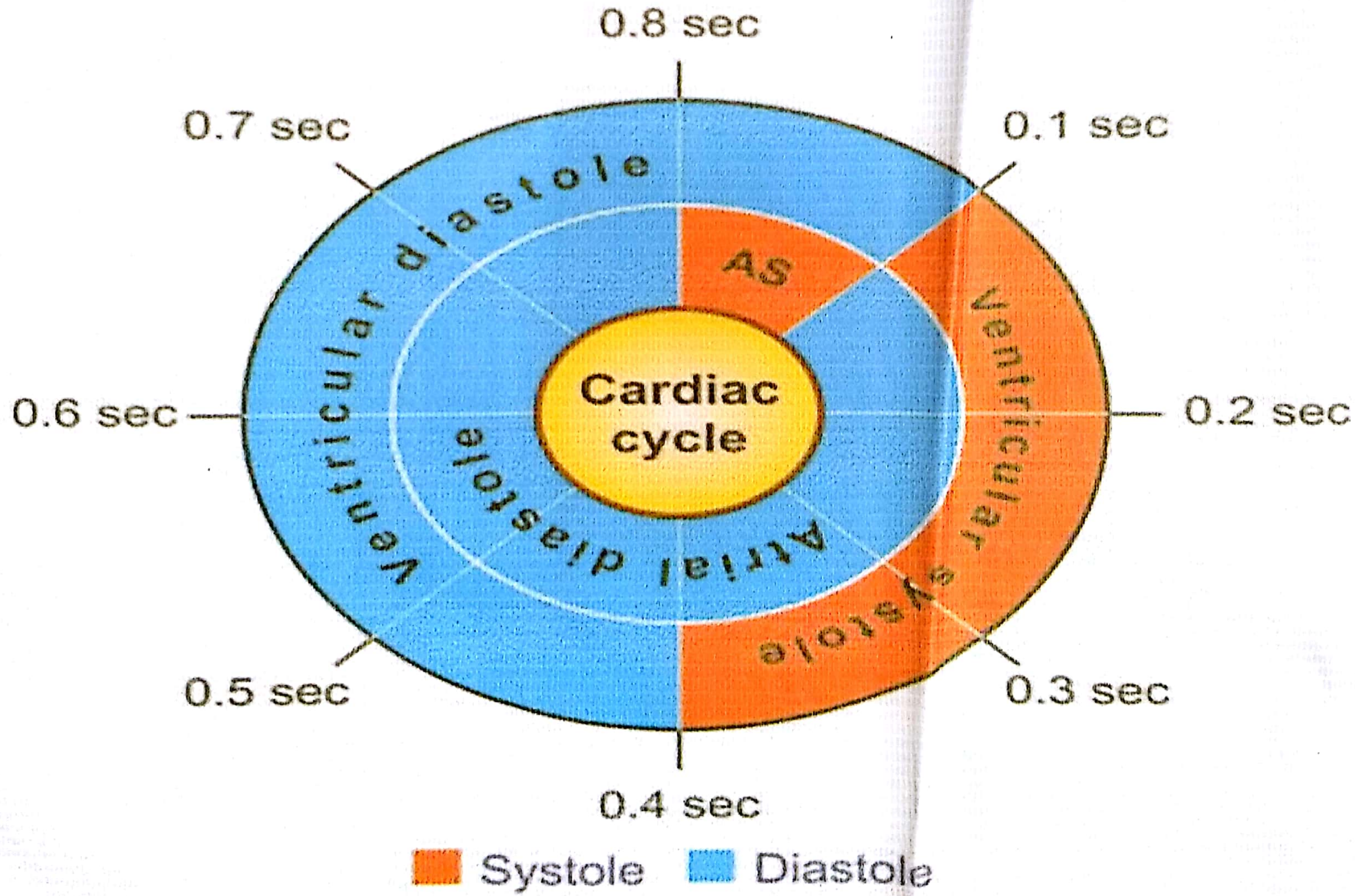
Water is reabsorbed by in PCT, DCT and decending loop of Henle except in ascending loop of henle.

c) Tubular secretion :?H+ are actively transported by tubular cells to the extent & control blood regulation.

Aldosterone maintaincs na+ ions concentration.

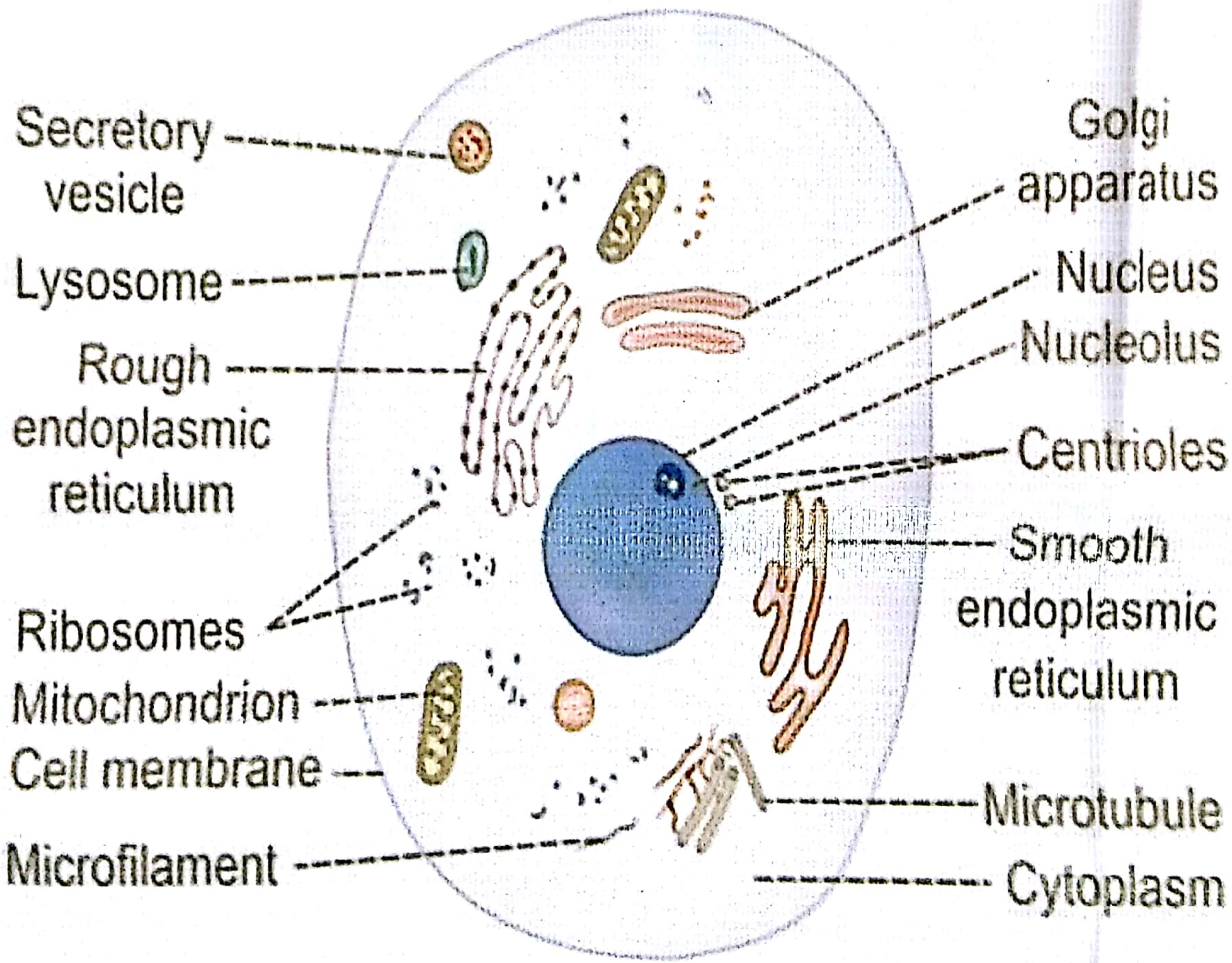
Now the urine with all waste are exerted through ureters, urinary bladder & urethra.

atrial and ventricular events of cardiac cycle



Atrial and ventricular events of cardiac cycle

structure of the cell



SMT.K.G.MITTA L PUNARVASU AYURVE D MAHAVIDYALAYA
DEPA RTMENT OF KRIYA SHARIR

LUNGS VOLUME AND CAPACITIES

1)TIDAL VOLUME
Tidal volume (TV) is the volume of air breathed in and out of lungs in a single normal quiet respiration
Normal Value500 mL (0.5 L).

2) INSPIRATORY RESERVE VOLUME
Inspiratory reserve volume (IRV) is an additional volume of air that can be inspired forcefully after the end of normal inspiration. ***Normal Value***3,300 mL (3.3 L).

3) EXPIRATORY RESERVE VOLUME
Expiratory reserve volume (EVR) is the additional volume of air that can be expired out forcefully, after normal expiration. ***Normal Value***1,000 mL (1 L).

.4) RESIDUAL VOLUME
Residual volume (RV) is the volume of air remaining in lungs even after forced expirations ***Normal Value***1,200 mL (1.2 L)

5)INSPIRATORY CAPACITY
Inspiratory capacity (IC) is the maximum volume of air that is inspired after normal expiration
IC = TV + IRV500 + 3,300 = 3,800 mL

.6) VITAL CAPACITY (VC)
Vital capacity (VC) is the maximum volume of air that can be expelled out forcefully after a deep (maximal) inspiration. VC = IRV + TV + ERV= 3,300 + 500 + 1,000 = 4,800 mL

.7) FUNCTIONAL RESIDUAL CAPACITY
Functional residual capacity (FRC) is the volume of air remaining in lungs after normal expiration
FRC = ERV + RV= 1,000 + 1,200 = 2,200 mL

9) TOTAL LUNG CAPACITY
Total lung capacity (TLC) is the volume of air present in lungs after a deep (maximal) inspiration. It includes all the volumes. TLC = IRV + TV + ERV + RV= 3,300 + 500 + 1,000 + 1,200 = 6,000 mL
Structure of the cell

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

(DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR)

DIGESTION OF PROTIENS

THE MOUTH

Digestion of protiens does not occur in mouth, since saliva does not contain any proteolytic enzymes. IN So the digestion of protien starts only in stomach.

IN THE STOMACH

Pepsin is the only proteolytic enzyme in gastric juice. Protiens are fragmented into pepetides by the action of Pepsin.

IN THE SMALL INTESTINE

Most of the protiens are digested in the duodenum and jejunum by the proteolytic enzymes(trypsin, chymotrypsin and carboxypeptidases)of the pancreatic juice and succus entericus(dipeptidase,tripeptidase and aminopeptidase).

? Final products of Protien Digestion

The final products of protein digestion are the amino acids which are absorbed in blood from intestine.

SMT. K.G.M.P. AYURVEDIC COLLEGE

(DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR)

DIGESTION OF CARBOHYDRATES

1. IN THE MOUTH

Enzymes involved in the digestion of carbohydrates are known as amylolytic enzymes.The amylolytic enzyme present in salivs is salivary amylase or ptyalin.

2. IN THE STOMACH

Gastric juice contains a weak amylase But the acidic pH of the stomach ends the activity of amylase.

3. IN THE INTESTINE

Amylolytic enzymes present in the small intestine are derived from pancreatic juice(pancreatic amylase) and succus entericus(maltase, sucrase, lactase, dextrinase and trehalase).

? Final products of Carbohydrate Digestion

The final products are glucose,fructose and galactose.

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

वातदोष भेदानुसार स्थान कर्म

दोष भेद नाम	स्थान	कर्म
प्राणवायु	मूर्धा उर कण्ठ जिव्हा नासिका	प्राणावलंबनम्, श्वसनम्, अन्नप्रवेशम् हृदयधारणम्, चित्तश्च बुद्धेश्च धारणम्, इंद्रिय धारणम्, ष्ठिवन, क्षवथु, उद्गार
उदानवायु	उर कण्ठ नाभि नासिका	उच्छवसनम्, वाकप्रवृत्ति, प्रयत्न, उर्जा बलम्, वर्ण, स्मृतिश्च, स्त्रोत प्रीणनम् धी, धृति, मनोबोधनम
समानवायु	अग्नि समीपस्थ, कोष्ठे चरति सर्वतः, चरके च स्वेद दोषांबु वाहानि स्त्रोतांसि, संग्रहे तु शुक्रवहर्तव स्त्रोतःसु अपि	अग्नीसंधुक्षण, अन्नग्रहण, पचनम् सारकिट्ट - विवेचनम्, मूच्चन, कोष्ठगत जलांशवहन, शुक्रार्तवे तत्स्थाने नयनम्, अन्नरसस्य हृदये प्रपानम
व्यानवायु	हृदय कृत्स्नदेहचारी	रसादिविक्षेपणम् प्राय शरीरगत सर्व क्रिया स्वेदासृकस्त्रावणम, स्तोतोविशोधनम् सर्वधातुतर्पण, अन्नस्वादनम् सारकीट्टविभजनम, जृंभा, योनौ च शुक्रप्रतिपादनः
अपानवायु	पक्वाशय, श्रोणि, बस्ति, उरू, मेढ्र वृषणौ, वंक्षणं	पुरीषविसर्जन, अधोवातरुपेण, बहिःनिसरनणम् विसर्ग शुक्रस्थानात शुक्रच्युति, आर्तव गर्भनिष्क्रमन

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

पित्त दोष भेदानुसार स्थान कर्म

दोष भेद नाम	स्थान	कर्म
पाचक पित्त	पाक्वाशय व आमाशय मध्य	अन्नस्य पचनम्, सार किट्ट विभाजनम्, स्वशक्तया इतरपित्तांना बलदानम्, अग्निकर्मणा, शरीरोष्मणः रक्षणम्
रंजक पित्त	आमाशय यकृत प्लीहा	रसधातोः रंजनं करोति
साधक पित्त	हृदय	बुद्धी मेधा अभिमानादि अभिप्रार्थित मनोरथ साधनकृत
आलोचक पित्त	दृक	रुप ग्रहणादि
भ्राजक पित्त	शरीराच्छदिनी सर्व त्वक्	छायानां प्रभानां च प्रकाशनम्, अभ्यंग परिषेक अवगाह लेपादिनां क्रिया द्रव्याणां पाचनम.

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

कफ दोष भेदानुसार स्थान कर्म

दोष भेद नाम	स्थान	कर्म
क्लेदक कफ	आमाशय	अन्नसंघातस्य क्लेदनम् , शेष श्लेष्मस्थानानाम् अनुग्रहः
अवलंबक कफ	उर	त्रिकस्य अवलंबनम् हृदयस्य अवलंबनम् शेषानां कफ स्थानानां अवलंबनम्
बोधक कफ	रसना जिव्हा कण्ठप्रदेश	रसबोधनम्
तर्पक कफ	शिर	इंद्रियतर्पणम्
श्लेषक कफ	सर्व संधी	संधीसंश्लेषणम्

त्रिगुण - त्रिदोष संबंध

पवन : रजोगुणमय :
पित्तम् सत्वगुणोत्तरम्,
कफ तमोगुणाधिक : ।

शा.सं. पू. ख. अ. ५

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

ओज

ओजस्तु तेजो धातूनां शुक्रान्तानां परं स्मृतम् ।

हृदयस्थमपि व्यापि देहस्थितिनिबंधनम् ।।

स्निग्धं सोमात्मकं शुद्धम् ईषल्लोहितपीतकम् ।

यन्नाशे नियंत नाशो यस्मिस्तिष्ठति तिष्ठति ।।

निष्पद्यन्ते यतो भावा विविधा देहसंश्रया :।

ओजो - विवृद्धौ देहस्य तुष्टि पुष्टिबलोदय : ।।

अ.ह.सू. ११/३७-३८

Scanned by CamScanner

मन

लक्षण मनसो ज्ञानस्याभावोऽभाव एव वा ।

सति ह्यात्मेंन्द्रियार्थानां सन्निकर्षे न वर्तते ।।

वैवृत्यान्मनसो ज्ञानं सान्निध्यात तत् च वर्तते ।

अणुत्वमथचैकत्वं द्वौ गुणो मनसः स्मृतो ।। च.शा.

निद्रा

"यदा तु मनसि क्लान्ते कर्मात्मान : क्लमान्विता:
विषयेभ्यो निवर्तन्ते तदा स्वपिति मानव : |

च.सू. २१/३५

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

निद्रा प्रकार

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
तमोभवा	वैष्णवी	कालस्वभावा
श्लेष्मसमुद्भवा	वैकारीकी	आमय
मनः शरीरश्रमसंभवा	तामसी	चित्तखेद
आगन्तुकी		देहखेद
व्याध्यनुवर्तिनी		कफवृद्धी
रात्री स्वभावप्रभवा		आगन्तुकी
		तमोभवा

च.सू. २१/५८-५९

सु.शा. ४/३३

अ.हृ.सू. ९

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

शारंगधरोक्त श्वसनकर्म

"नाभिस्थ प्राणपवनः स्पृष्टवाहृत्कमलान्तरम् ।

कंठात् बहिर्विनिर्याति पातुंम् विष्णुपदामृतम् ।।

पीत्वा चांबरपीयुषं पुनरायाति वेगतः ।

प्रीणयन् देहं अखिलम् जीवयं जठरानलम् ।।"

Scanned by CamScanner

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई
क्रिया शारीर विभाग

अग्नि

अग्निषु तु शारीरेषु चतुर्विधो विशेषो बलभेदेन भवति ।

तद्यथा - तीक्ष्णो, मन्दः, समो, विषमश्चेति ।

च.वि. ६/१२

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

षड् रस पांचभौतिकत्व, दोष-शमन, प्रकोप

क्र.	रस	पांचभौतिकत्व	दोषशमन	दोषप्रकोप
१	मधुर	जल + पृथ्वि	वात-पित्त	कफ
२	अम्ल	पृथ्वि + अग्नि	वात	पित्त-कफ
३	लवण	जल + अग्नि	वात	पित्त-कफ
४	कटु	वायु + अग्नि	कफ	पित्त-वात
५	तिक्त	वायु + अग्नि	पित्त-कफ	वात
६	कषाय	वायु + पृथ्वि	पित्त-कफ	वात

च.सु. २६

धातुमल

कफः पित्तं मलाः खेषु स्वेद : स्यान्नखरोम च।
स्नेहोऽक्षित्वाग्विशामोजो धातूनां क्रमशो मला : ।।

वा अ.हृ.शा ३/६३

जिव्हानेत्रकपोलानां जलं पित्तं च रंजकम् ।
कर्णविड्रसनादंतकक्षामेढ्रादिजं मलम् ।
नखनेत्रमलं वक्त्रे स्निग्धत्वं पिण्डिकास्तथा ।
जायन्ते सप्तधातूनां मलान्येतान्यनुक्रमात् ।।

शा.खं. १ अ. ५।१३-१४

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

उपधातु

रसात्स्तन्यं ततोरक्तमसृज : कंडरा : शिरा : ।

मांसाद्वसा त्वचः षट्च मेदस : स्नायुसंभवः ।

च.चि. १५/१५

स्तन्यं रजश्च नारीणां काले भवति गच्छति ।

शुद्धमांसभवः स्नेहः सा वसा परिकीर्तिता ।।

स्वेदो दंतास्तथा केशास्तथैवोजश्च सप्तमम् ।।

शा. १/५/१६-१७

वृक्क

मेदोवहे द्वे तयोर्मूलं कटिवृक्कौ च । सु.शा.९/१२

मांसपिण्डद्वयम् । एको वामपार्श्वस्थितःद्वितीयो

दक्षिणपार्श्वस्थितः ।। सु.नि. ९/१८

वृक्कौ पुष्टिकरौ ज्ञेयों जठरास्थस्य मेदसः ।।शा.पू.खं. ५/४१

आहारजलवाहिसिराधारौ तिलवृक्कौ ।। आढमल्ल (शा.टिका)

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

बस्ति

नाभिपृष्ठ कटिमूष्क गूदवंक्षण शेफसाम् ।

एक द्वारस्तनूत्वक्को मध्येबस्तिरधोमूख : ।।

अलाब्वा स्वरुपेण सिरास्नायूपरिग्रहः ।

मूत्राशयो मलाधारः प्राणायतनमुत्तमम् ।।

सू.नि.३ - १८,२०

Scanned by CamScanner

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

षट्क्रियाकाल

	वातदोष	पित्तदोष	कफदोष
संचय	स्तब्धपूर्ण कोष्ठता	पीतावभासता मदोष्मता	गौरवम् आलस्य
प्रकोप	कोष्ठ तोद संचरण	अम्लिका पिपासा परीदाह	अन्नद्वेष हृदयोत्क्लेद
प्रसर	वायु विमार्गगमन आटोप	ओष चोष परीदाह धूमायन	अरोचक विपाक अंगसाद, छर्दी
स्थानसंश्रय		व्याधी उद्भवस्था	
व्यक्ती अवस्था		व्याधी लक्षणे व्यक्तता	
भेद		व्याधी परीपूर्ण ज्ञान	

सू.सू. - २१

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

आहारपरिणामकर भाव

ऊष्मा पचति, वायुः अपकर्षति,

क्लेद : शैथिल्यमापादयति,

स्नेहो मार्दवं जनयति,

कालः पर्याप्तिम् अभिनिर्वर्तयति,

समयोगस्तु एंषा परिणामधातुसाम्यकर :

संपद्यते ।।

च.शा ६ / १९

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

मूत्रनिर्मिति

पक्वाशयगतस्तत्र नाडयो मूत्रवहास्तु या :।

तर्पयन्ति सदा मूत्रं सरित : सागरं यथा ।

सूक्ष्मत्वानोपलभ्यन्ते मुखान्यासां सहस्त्रशः।

नाडीभियूपनीतस्य मुखस्यामाशयान्तरात् ।।

जाग्रत : स्वपतश्चैव स निःस्यन्देन पूर्यते ।

आमुखात सलीले न्यस्त : पार्श्वैभ्य : पूर्यन्ते नव : ।।

सु.नि. ३/२१-२२-२३

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

वातदोष भेदानुसार स्थान कर्म

दोष भेद नाम	स्थान	कर्म
प्राणवायु	मूर्धा उर कण्ठ जिव्हा नासिका	प्राणावलंबनम्, श्वसनम्, अन्नप्रवेशम् हृदयधारणम्, चित्तश्च बुद्धेश्च धारणम्, इंद्रिय धारणम्, ष्ठिवन, क्षवथु, उद्गार
उदानवायु	उर कण्ठ नाभि नासिका	उच्छवसनम्, वाकप्रवृत्ति, प्रयत्न, उर्जा बलम्, वर्ण, स्मृतिश्च, स्त्रोत प्रीणनम् धी, धृति, मनोबोधनम
समानवायु	अग्नि समीपस्थ, कोष्ठे चरति सर्वतः, चरके च स्वेद दोषांबु वाहानि स्त्रोतांसि, संग्रहे तु शुक्रवहर्तव स्त्रोतःसु अपि	अग्नीसंधुक्षण, अन्नग्रहण, पचनम् सारकिट्ट - विवेचनम्, मूच्चन, कोष्ठगत जलांशवहन, शुक्रार्तवे तत्स्थाने नयनम्, अन्नरसस्य हृदये प्रपानम
व्यानवायु	हृदय कृत्स्नदेहचारी	रसादिविक्षेपणम् प्राय शरीरगत सर्व क्रिया स्वेदासृकस्त्रावणम, स्तोतोविशोधनम् सर्वधातुतर्पण, अन्नस्वादनम् सारकीट्टविभजनम, जृंभा, योनौ च शुक्रप्रतिपादनः
अपानवायु	पक्वाशय, श्रोणि, बस्ति, उरू, मेढ्र वृषणौ, वंक्षणं	पुरीषविसर्जन, अधोवातरुपेण, बहिःनिसरनणम् विसर्ग शुक्रस्थानात शुक्रच्युति, आर्तव गर्भनिष्क्रमन

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

पित्त दोष भेदानुसार स्थान कर्म

दोष भेद नाम	स्थान	कर्म
पाचक पित्त	पाक्वाशय व आमाशय मध्य	अन्नस्य पचनम्, सार किट्ट विभाजनम्, स्वशक्तया इतरपित्तांना बलदानम्, अग्निकर्मणा, शरीरोष्मणः रक्षणम्
रंजक पित्त	आमाशय यकृत प्लीहा	रसधातोः रंजनं करोति
साधक पित्त	हृदय	बुद्धी मेधा अभिमानादि अभिप्रार्थित मनोरथ साधनकृत
आलोचक पित्त	दृक	रुप ग्रहणादि
भ्राजक पित्त	शरीराच्छदिनी सर्व त्वक	छायानां प्रभानां च प्रकाशनम्, अभ्यंग परिषेक अवगाह लेपादिनां क्रिया द्रव्याणां पाचनम.

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

कफ दोष भेदानुसार स्थान कर्म

दोष भेद नाम	स्थान	कर्म
क्लेदक कफ	आमाशय	अन्नसंघातस्य क्लेदनम् , शेष श्लेष्मस्थानानाम् अनुग्रहः
अवलंबक कफ	उर	त्रिकस्य अवलंबनम् हृदयस्य अवलंबनम् शेषानां कफ स्थानानां अवलंबनम्
बोधक कफ	रसना जिव्हा कण्ठप्रदेश	रसबोधनम्
तर्पक कफ	शिर	इंद्रियतर्पणम्
श्लेषक कफ	सर्व संधी	संधीसंश्लेषणम्

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

आहारपरिणामकर भाव

ऊष्मा पचति, वायुः अपकर्षति,

क्लेद : शैथिल्यमापादयति,

स्नेहो मार्दवं जनयति,

कालः पर्याप्तिम् अभिनिर्वर्तयति,

समयोगस्तु एंषा परिणामधातुसाम्यकर :

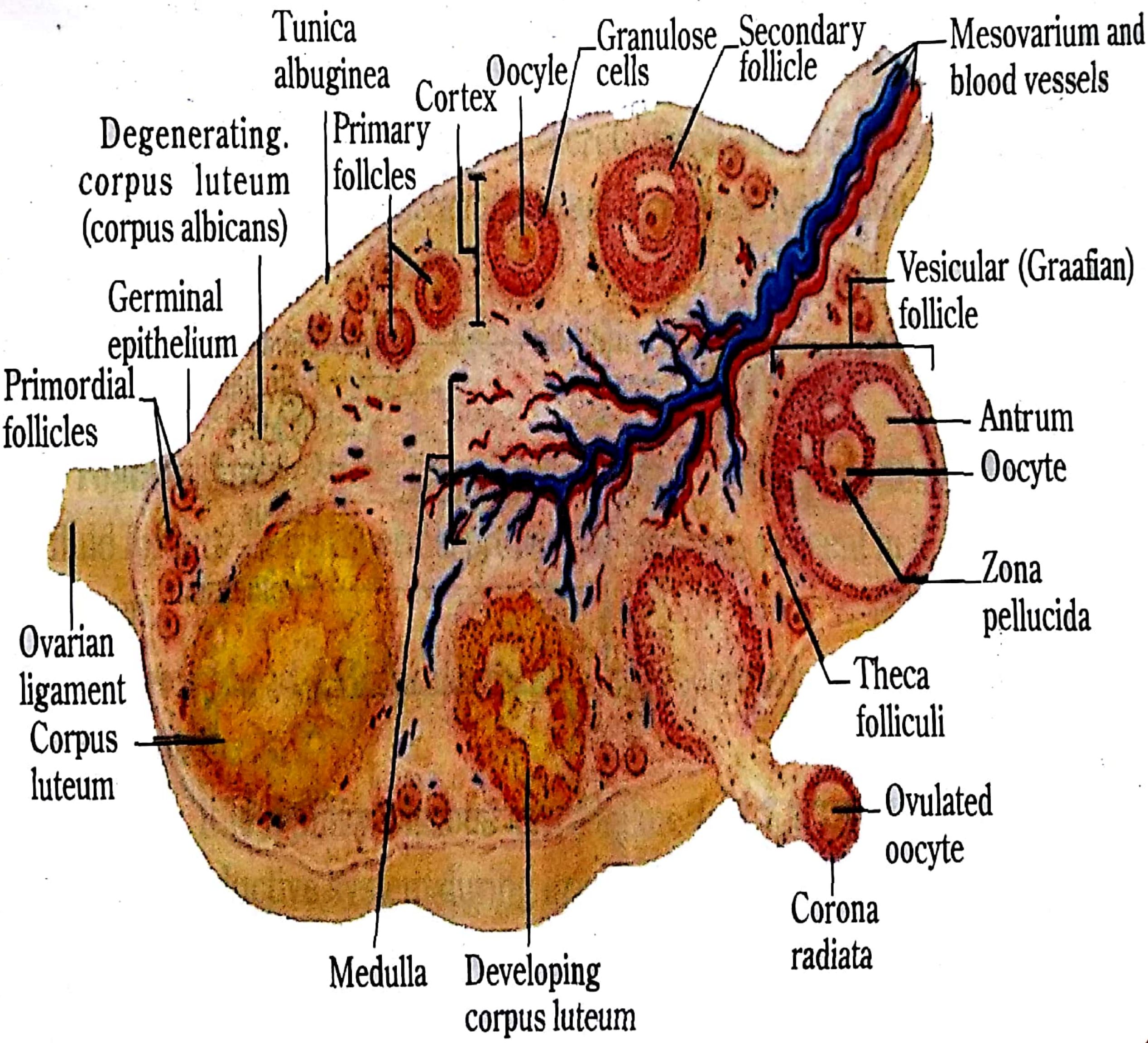
संपद्यते ।।

च.शा ६ / १९

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

Ovary



SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

DIGESTION OF PROTEINS

IN THE MOUTH

Digestion of proteins does not occur in mouth, since saliva does not contain any proteolytic enzymes. IN So the digestion of protein starts only in stomach.

IN THE STOMACH

Pepsin is the only proteolytic enzyme in gastric juice. Proteins are fragmented into pepetides by the action of Pepsin.

IN THE SMALL INTESTINE

Most of the proteins are digested in the duodenum and jejunum by the proteolytic enzymes (trypsin, chymotrypsin and carboxypeptidases)of the pancreatic juice and succus entericus (dipeptidase, tripeptidase and aminopeptidase).

" Final products of Protein Digestion

The final products of protein digestion are the amino acids which are absorbed in blood from intestine.

SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

DIGESTION OF LIPIDS IN THE MOUTH

IN THE MOUTH

Saliva contains lingual lipase. This enzyme is secreted by lingual glands of mouth and swallowed along with saliva. So, the lipid digestion does not commence in the mouth.

IN THE STOMACH

Gastric lipase or tributyrase is the lipolytic enzyme present in gastric juice.

IN THE SMALL INTESTINE

Almost all the lipids are digested in the small intestine because of the availibilty of bile salts, pancreatic lipolytic enzymes and intestinal lipase and intestinal lipase. The bile salts bring about the fragmentation of fats into fatty acids. Final products of Fat Digestion Fatty acids, cholestrol and monoglycerides are the final products of lipid digestion.

SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

DIGESTION OF CARBOHYDRATES

1. IN THE MOUTH

Enzymes involved in the digestion of carbohydrates are known as amylolytic enzymes. The amylolytic enzyme present in saliva is salivary amylase or ptyalin.

2. IN THE STOMACH

Gastric juice contains a weak amylase But the acidic pH of the stomach ends the activity of amylase.

3. IN THE INTESTINE

Amylolytic enzymes present in the small intestine are derived from pancreatic juice (pancreatic amylase) and succus entericus (maltase, sucrase, lactase, dextrinase and trehalase).

"Final products of Carbohydrate Digestion
The final products are glucose, fructose and galactose.

इंद्रिय

पंचेंद्रिय द्रव्याणि खं वायुः ज्योति : आपः भूरिति ।

पंचइंद्रियाधिष्टानानि - अक्षिणी, कर्णो, नासिके, जिव्हा, त्वक् चेति ।

पंचइंद्रियार्था : शब्दस्पर्शरुपरसगंधा : ।।

पंच इंद्रियबुध्दय : चक्षुर्बुद्धयादिका : ता पुनः इन्द्रियार्थसत्वात्मसंनिकर्षजा :

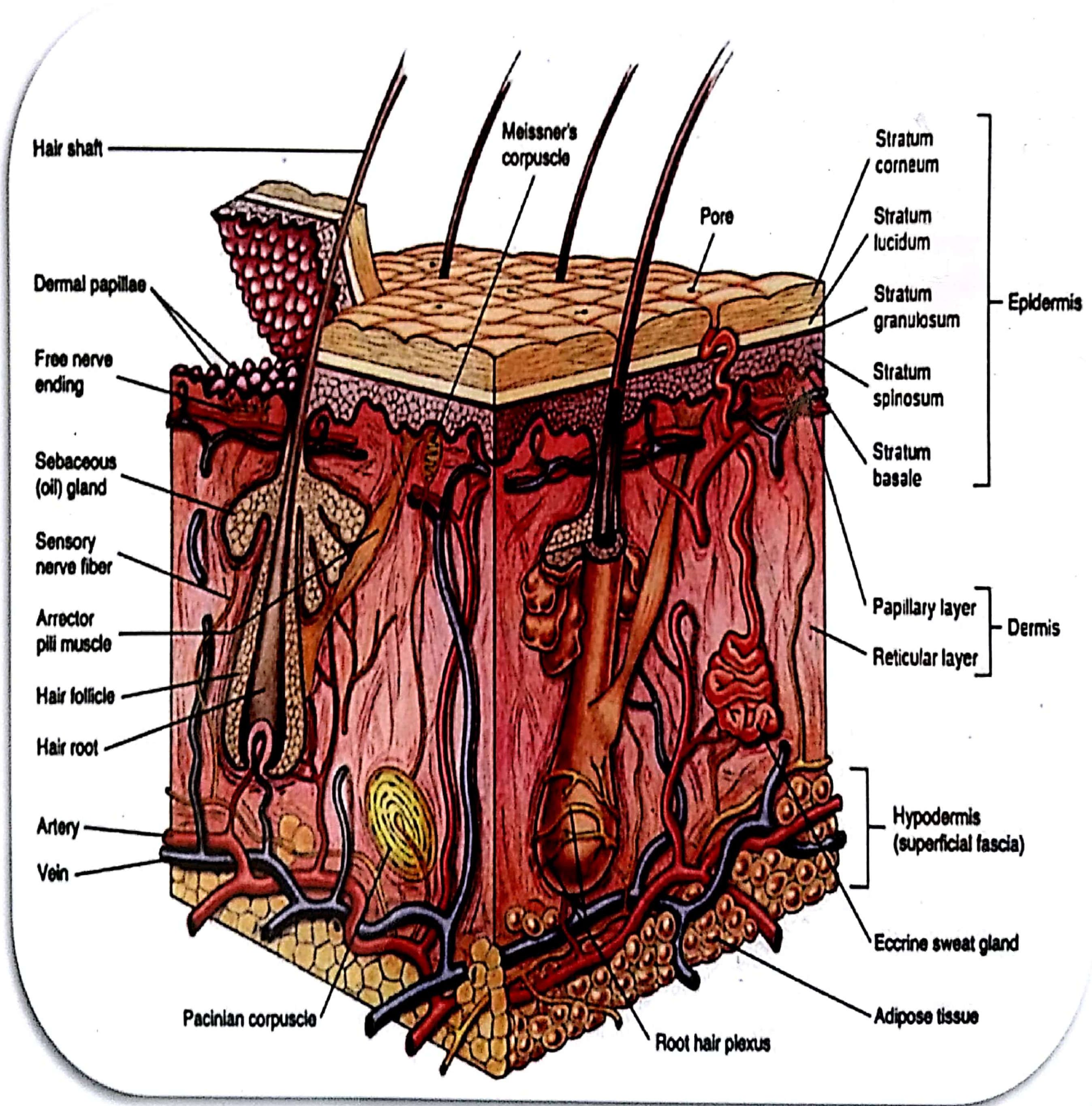
क्षणिका : निश्ययात्मिकाश्च ।।

च.सू. ८/८

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

Physiology of Skin



श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई
क्रिया शारीर विभाग

मलवृद्धि लक्षणे

कुक्षावाध्मानमाटोपं गौरवं वेदनां शकृत् ।

मूत्रं तु बस्ति निस्तोदं कृते ऽप्यकृतसंज्ञताम् ।

स्वेदोऽतिस्वेददौर्गन्ध्यकण्डू : एवं च लक्षयेत् ।

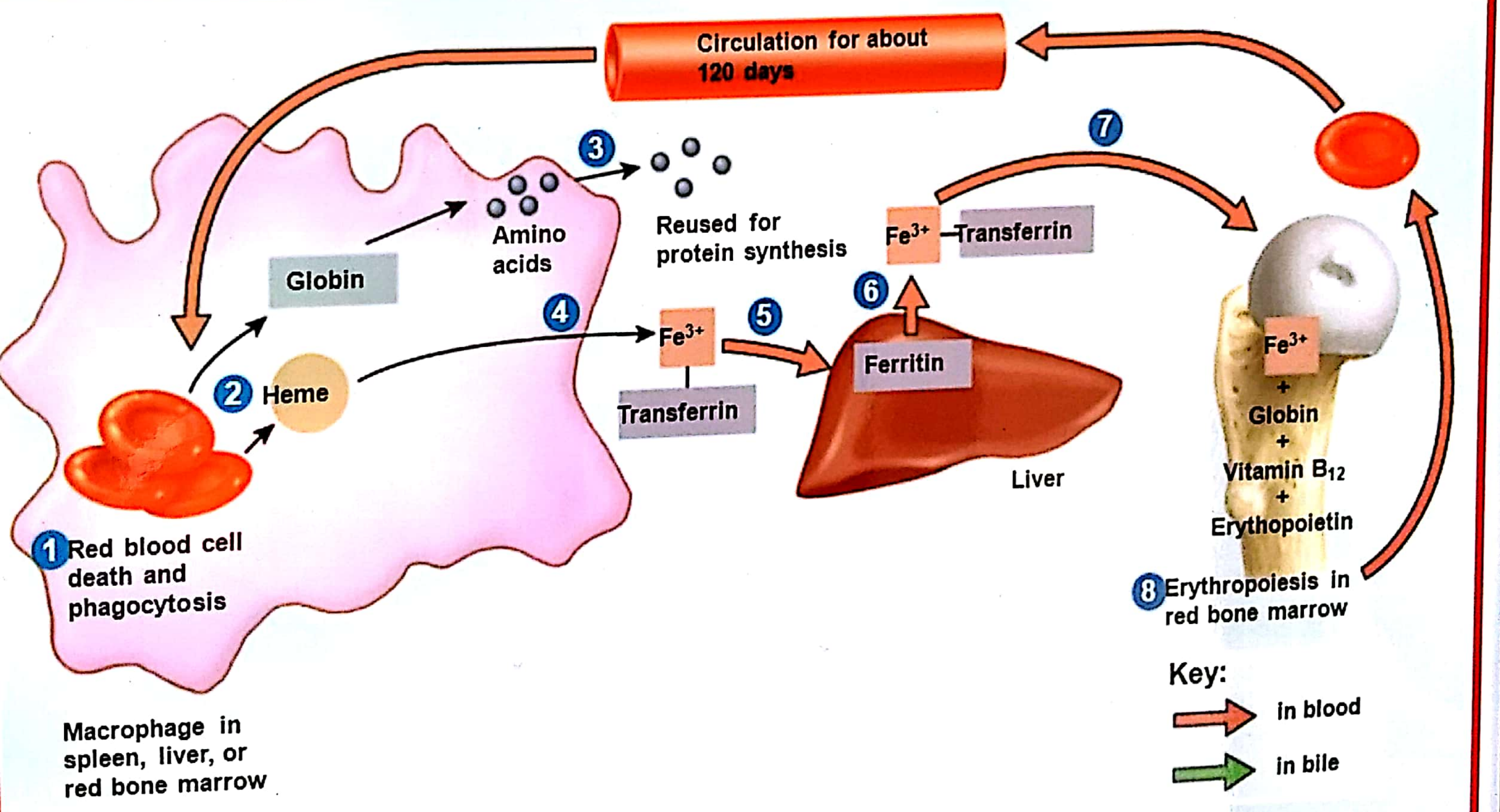
दूषिकादीनपि मलान् बाहुल्यगुरुतादिभि : ।।

अ.हृ.सू. १२

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

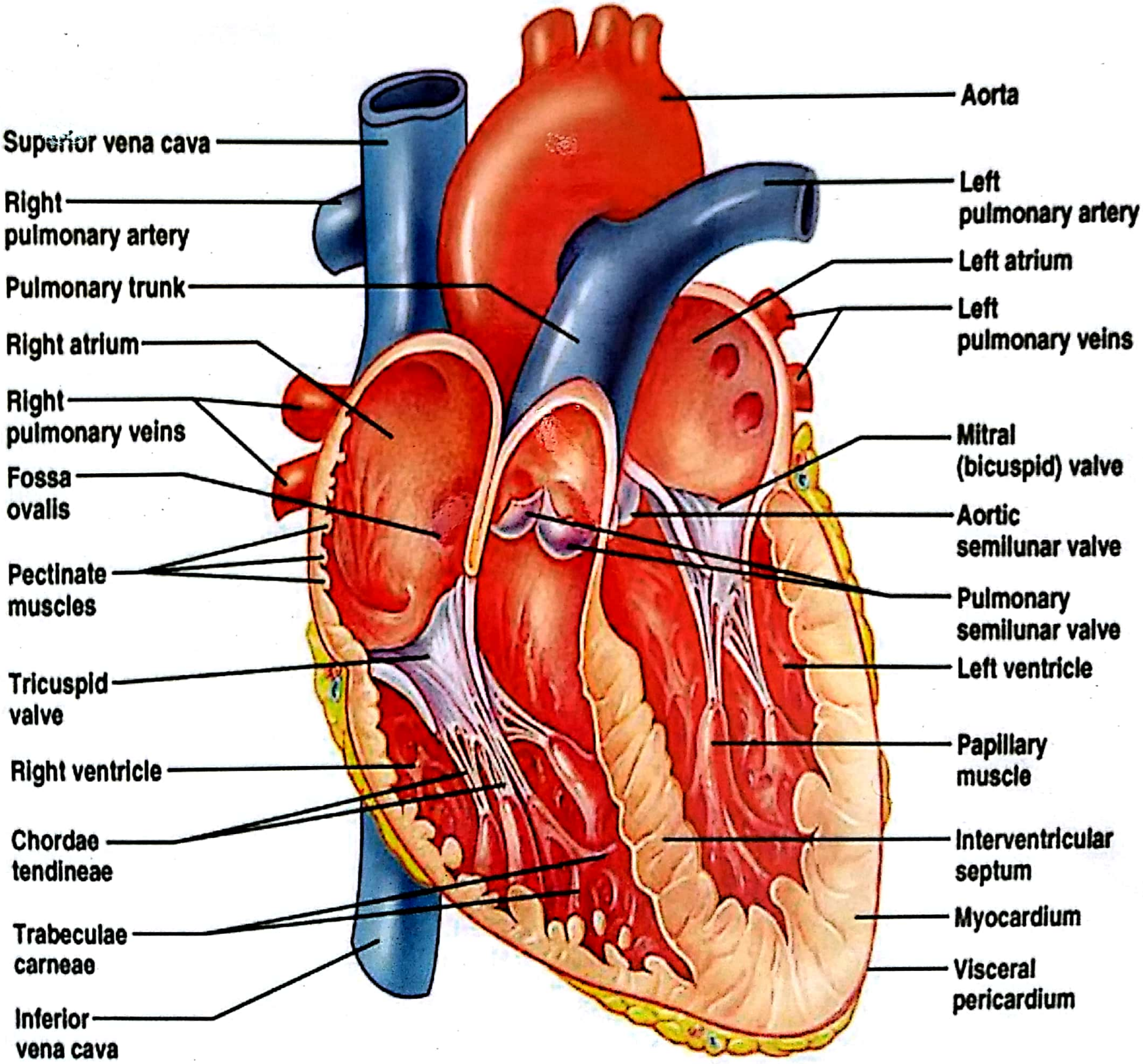
Fate of RBC



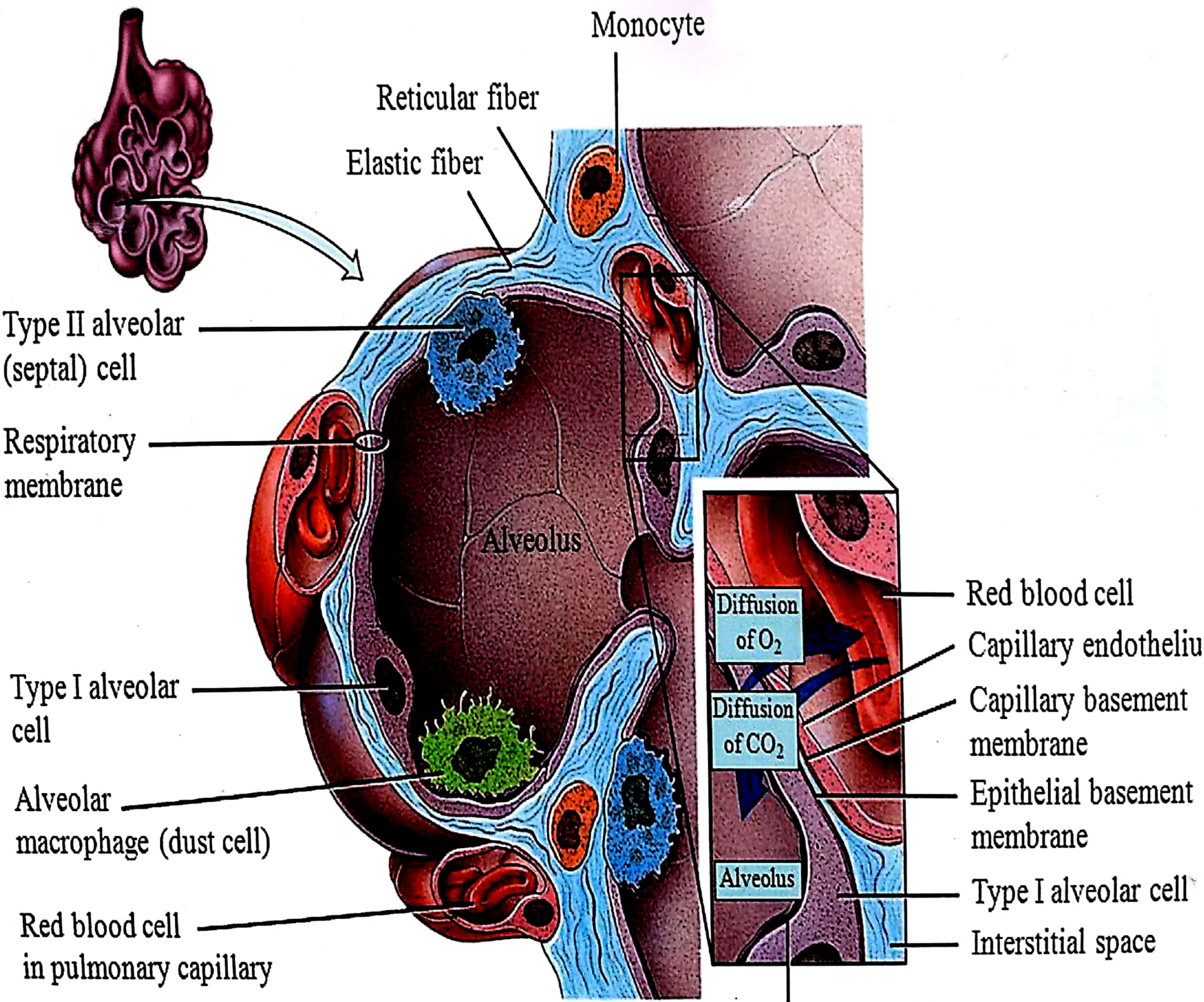
SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

HEART



Alveolus

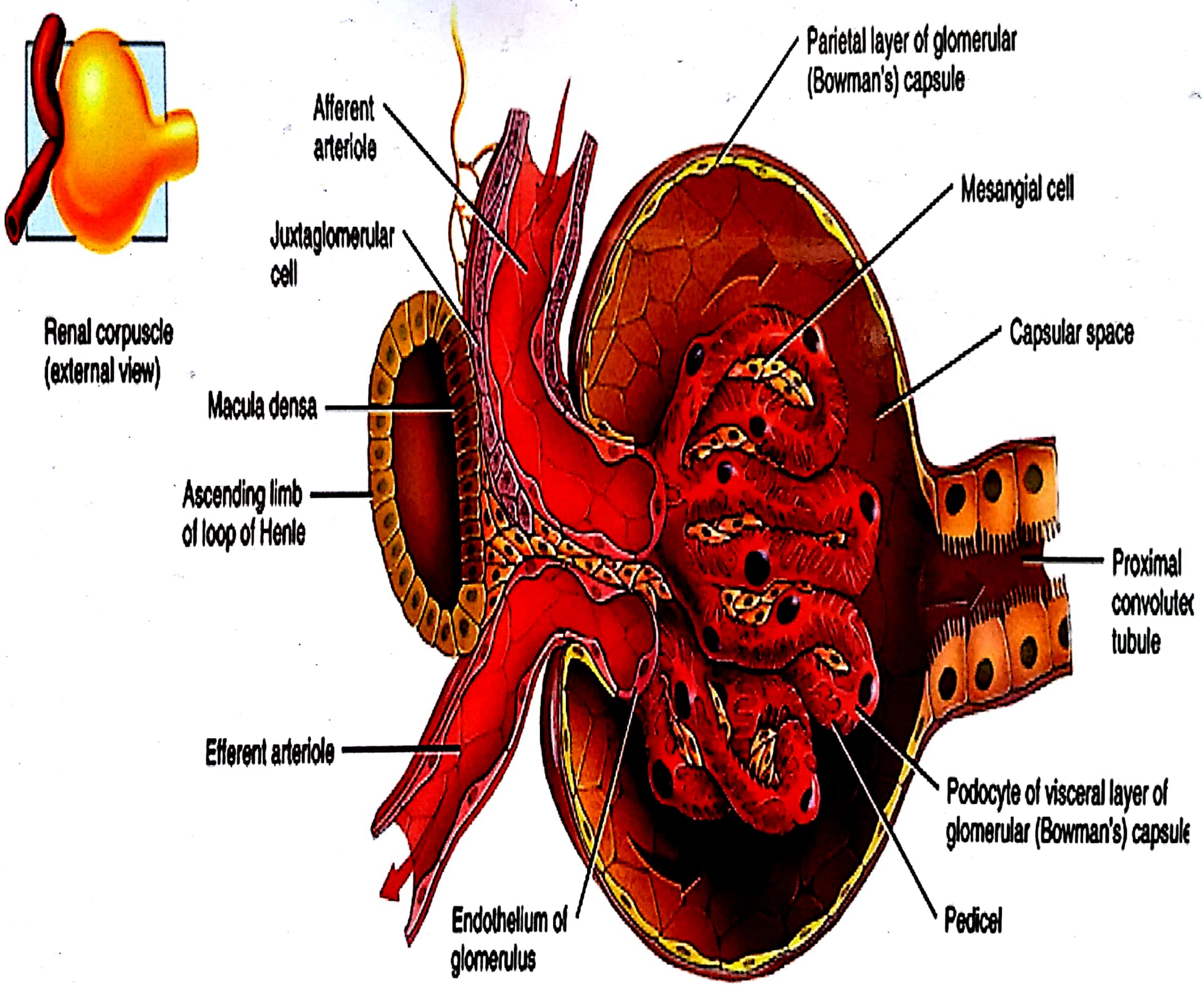


(a) Section through alveolus showing cellular components (b) Details of respiratory membrane

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

Kidney

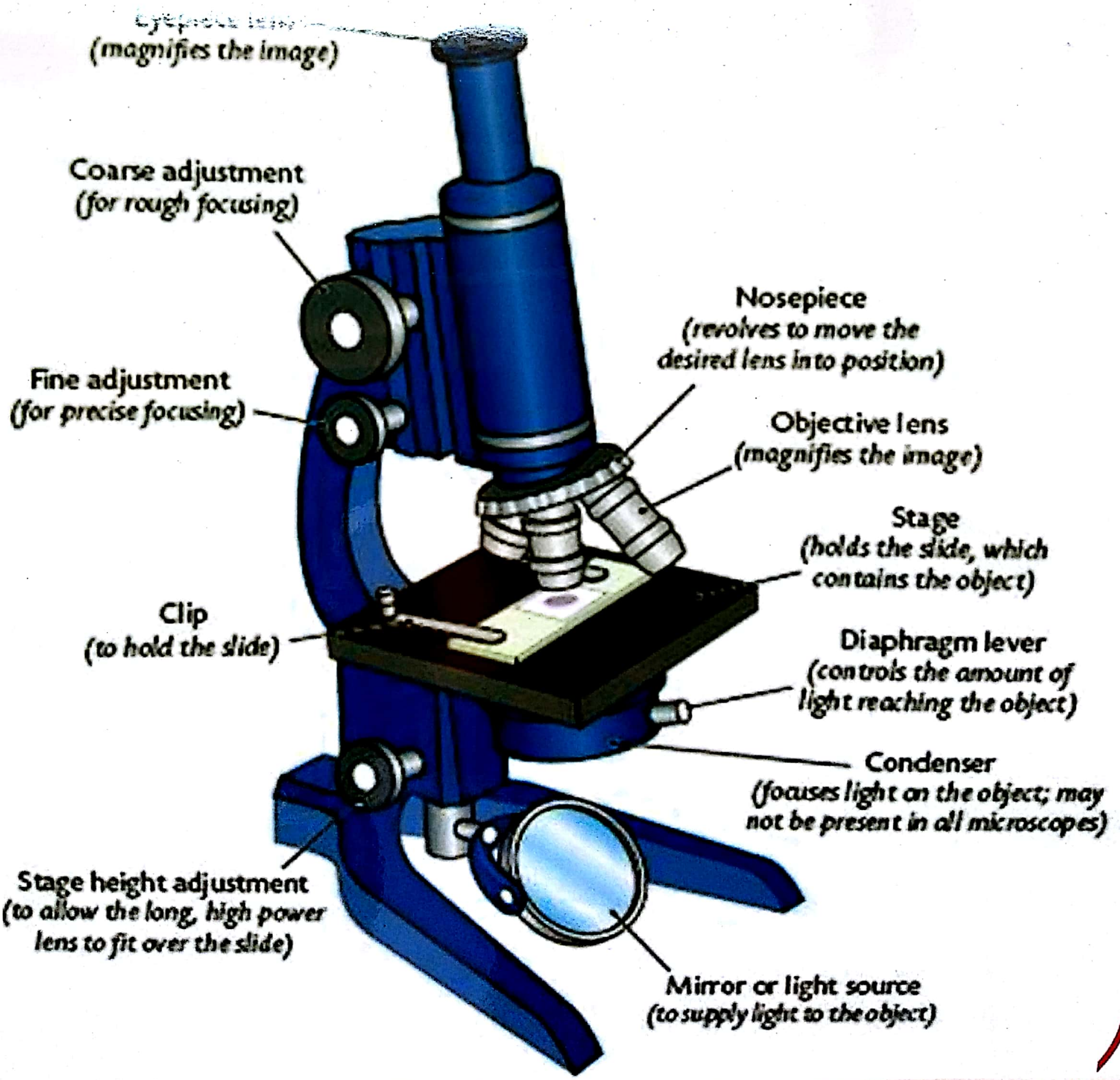


(a) Renal corpuscle (internal view)

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

Microscope



रसविक्षेपण

व्यानेन रसाधातुर्हि विक्षेपोचितकर्मणा ।

युगपत् सर्वतोऽजस्त्रं देहे विक्षिप्यते सदा ।।

च.चि. १५/३६

स (रसः) शब्दार्चिर्जलसंतानवद् अणुना विशेषेण

अनुधावत्येव शरीरं केवलम् ।

सू.सू. १४/१६

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

वृक्क

मेदोवहे द्वे तयोर्मूलं कटिवृक्कौ च । सु.शा.९/१२

मांसपिण्डद्वयम् । एको वामपार्श्वस्थितःद्वितीयो

दक्षिणपार्श्वस्थितः ।। सु.नि. ९/१८

वृक्कौ पुष्टिकरौ ज्ञेयों जठरास्थस्य मेदसः ।।शा.पू.खं. ५/४१

आहारजलवाहिसिराधारौ तिलवृक्कौ ।। आढमल्ल (शा.टिका)

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

प्रकृति

प्रकृति : नाम जन्ममरणान्तरकालभाविनी गर्भावक्रांतिसमये स्वकारणोद्रेकजनिता निर्विकारिणी दोषास्थिती : ।

रसवैशोषिक सू -१/६

२)शुक्रशोणितसंयोगे यो भवेद् दोष उत्कट : ।
प्रकृति र्जायते तेन ।

सु.शा. ४/६३.

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

धातुमल

कफः पित्तं मलाः खेषु स्वेद : स्यान्नखरोम च।

स्नेहोऽक्षित्वाग्विशामोजो धातूनां क्रमशो मला : ।।

वा अ.हृ.शा ३/६३

जिव्हानेत्रकपोलानां जलं पित्तं च रंजकम् ।

कर्णविड्रसनादंतकक्षामेढ्रादिजं मलम् ।

नखनेत्रमलं वक्त्रे स्निग्धत्वं पिण्डिकास्तथा ।

जायन्ते सप्तधातूनां मलान्येतान्यनुक्रमात् ।।

शा.खं. १ अ. ५।१३-१४

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

निद्रा

"यदा तु मनसि क्लान्ते कर्मात्मान : क्लमान्विता:

विषयेभ्यो निवर्तन्ते तदा स्वपिति मानव : |

च.सू. २१/३५

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

षट्क्रियाकाल

	वातदोष	पित्तदोष	कफदोष
संचय	स्तब्धपूर्ण कोष्ठता	पीतावभासता मदोष्मता	गौरवम् आलस्य
प्रकोप	कोष्ठ तोद संचरण	अम्लिका पिपासा परीदाह	अन्नद्वेष हृदयोत्क्लेद
प्रसर	वायु विमार्गगमन आटोप	ओष चोष परीदाह धूमायन	अरोचक विपाक अंगसाद, छर्दी

स्थानसंश्रय	व्याधी उद्भवस्था
व्यक्ती अवस्था	व्याधी लक्षणे व्यक्तता
भेद	व्याधी परीपूर्ण ज्ञान

सू.सू. - २१

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

कोष्ठ

तत्र क्रूरो बहुवातश्लेष्मा दुर्विरेच्यस्तत्र तीक्ष्णगुणोपेता मात्रोपयोज्या ।

मृदुर्बहुपित्तयुक्त :, स क्षीरेणापि विरीच्यते, तत्र मृव्दी मात्रा योज्या । मध्य : समदोषयुक्त : स एव साधारण इत्युच्यते, तत्र विरेचतार्थ मध्यमा मात्रा ।

सु.चि.३३.२१

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

मलक्षय लक्षणे

पुरीषे वायुरंत्राणि सशब्दो वेष्टयन्निव ।

कुक्षौ भ्रमति यात्यूर्ध्वं हृतपार्श्वे पीडयन् भृशम् ।

मूत्रेल्पं मूत्रयेत् कृच्छ्राद् विवर्णं सास्रमेव वा ।

स्वेदे रोमच्युति : स्तब्धरोमता स्फुटनं त्वच : ।

अ.हृ.सू - ११

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

ओज

ओजस्तु तेजो धातूनां शुक्रान्तानां परं स्मृतम् ।

हृदयस्थमपि व्यापि देहस्थितिनिबंधनम् ।।

स्निग्धं सोमात्मकं शुद्धम् ईषल्लोहितपीतकम् ।

यन्नाशे नियंत नाशो यस्मिस्तिष्ठति तिष्ठति ।।

निष्पद्यन्ते यतो भावा विविधा देहसंश्रया :।

ओजो - विवृद्धौ देहस्य तुष्टि पुष्टिबलोदय : ।।

अ.ह.सू. ११/३७-३८

Scanned by CamScanner

SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

CRANIAL NERVES

Cranial Nerves	Components	Principle Function
1 Olfactory	Special Sensory	Olfaction (smell)
2 Optic	Special Sensory	Vision (sight)
3 Occulomotar	Motor	Movements Of Eyeballs Constriction Of Pupils
4 Trochlear	Motor	Movements Of Eyeballs
5 Trigeminal	Mixed (sensory & Motor)	Touch, Pain, Thermal Sensations, Chewing & Controls Middle Ear
6 Abducens	Motor	Movements Of Eyeballs
7 Facial	Mixed	Taste, Touch, Pain, Controls Facial Muscle, Secretion Of Tears
8 Vestibulocochlear	Special Sensory	Hearing & Equilibrium
9 Glossopharyngeal	Mixed	Taste, Monitors Blood Pressure, Touch, Pain, Swallowing, Saliva
10 Vagus	Mixed	Taste, Touch, Pain, Vocalization
11 Accessory	Motor	Movement Of Head & Pectoral Girdle
12 Hypoglossal	Motor	Speech,manipulation Of Food, Swallowing

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

कफ दोष भेदानुसार स्थान कर्म

दोष भेद नाम	स्थान	कर्म
क्लेदक कफ	आमाशय	अन्नसंघातस्य क्लेदनम् , शेष श्लेष्मस्थानानाम् अनुग्रहः
अवलंबक कफ	उर	त्रिकस्य अवलंबनम् हृदयस्य अवलंबनम् शेषानां कफ स्थानानां अवलंबनम्
बोधक कफ	रसना जिव्हा कण्ठप्रदेश	रसबोधनम्
तर्पक कफ	शिर	इंद्रियतर्पणम्
श्लेषक कफ	सर्व संधी	संधीसंश्लेषणम्

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

पित्त दोष भेदानुसार स्थान कर्म

दोष भेद नाम	स्थान	कर्म
पाचक पित्त	पाक्वाशय व आमाशय मध्य	अन्नस्य पचनम्, सार किट्ट विभाजनम्, स्वशक्तया इतरपित्तांना बलदानम्, अग्निकर्मणा, शरीरोष्मणः रक्षणम्
रंजक पित्त	आमाशय यकृत प्लीहा	रसधातोः रंजनं करोति
साधक पित्त	हृदय	बुद्धी मेधा अभिमानादि अभिप्रार्थित मनोरथ साधनकृत
आलोचक पित्त	दृक	रुप ग्रहणादि
भ्राजक पित्त	शरीराच्छदिनी सर्व त्वक	छायानां प्रभानां च प्रकाशनम्, अभ्यंग परिषेक अवगाह लेपादिनां क्रिया द्रव्याणां पाचनम.

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

वातदोष भेदानुसार स्थान कर्म

दोष भेद नाम	स्थान	कर्म
प्राणवायु	मूर्धा उर कण्ठ जिव्हा नासिका	प्राणावलंबनम्, श्वसनम्, अन्नप्रवेशम् हृदयधारणम्, चित्तश्च बुद्धेश्च धारणम्, इंद्रिय धारणम्, ष्ठिवन, क्षवथु, उद्गार
उदानवायु	उर कण्ठ नाभि नासिका	उच्छवसनम्, वाकप्रवृत्ति, प्रयत्न, उर्जा बलम्, वर्ण, स्मृतिश्च, स्त्रोत प्रीणनम् धी, धृति, मनोबोधनम
समानवायु	अग्नि समीपस्थ, कोष्ठे चरति सर्वतः, चरके च स्वेद दोषांबु वाहानि स्त्रोतांसि, संग्रहे तु शुक्रवहर्तव स्त्रोतःसु अपि	अग्नीसंधुक्षण, अन्नग्रहण, पचनम् सारकिट्ट - विवेचनम्, मूच्चन, कोष्ठगत जलांशवहन, शुक्रार्तवे तत्स्थाने नयनम्, अन्नरसस्य हृदये प्रपानम
व्यानवायु	हृदय कृत्स्नदेहचारी	रसादिविक्षेपणम् प्राय शरीरगत सर्व क्रिया स्वेदासृकस्त्रावणम, स्तोतोविशोधनम् सर्वधातुतर्पण, अन्नस्वादनम् सारकीट्टविभजनम, जृंभा, योनौ च शुक्रप्रतिपादनः
अपानवायु	पक्वाशय, श्रोणि, बस्ति, उरू, मेढ्र वृषणौ, वंक्षणं	पुरीषविसर्जन, अधोवातरूपेण, बहिःनिसरनणम् विसर्ग शुक्रस्थानात शुक्रच्युति, आर्तव गर्भनिष्क्रमन

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

निद्रा प्रकार

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
तमोभवा	वैष्णवी	कालस्वभावा
श्लेष्मसमूद्भवा	वैकारीकी	आमय
मनः शरीरश्रमसंभवा	तामसी	चित्तखेद
आगन्तुकी		देहखेद
व्याध्यनुवर्तिनी		कफवृद्धी
रात्री स्वभावप्रभवा		आगन्तुकी
		तमोभवा

च.सू. २१/५८-५९

सु.शा. ४/३३

अ.हृ.सू. ९

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

षड् रस पांचभौतिकत्व, दोष-शमन, प्रकोप

क्र.	रस	पांचभौतिकत्व	दोषशमन	दोषप्रकोप
१	मधुर	जल + पृथ्वि	वात-पित्त	कफ
२	अम्ल	पृथ्वि + अग्नि	वात	पित्त-कफ
३	लवण	जल + अग्नि	वात	पित्त-कफ
४	कटु	वायु + अग्नि	कफ	पित्त-वात
५	तिक्त	वायु + अग्नि	पित्त-कफ	वात
६	कषाय	वायु + पृथ्वि	पित्त-कफ	वात

च.सु. २६

अग्नि

अग्निषु तु शारीरेषु चतुर्विधो विशेषो बलभेदेन भवति ।

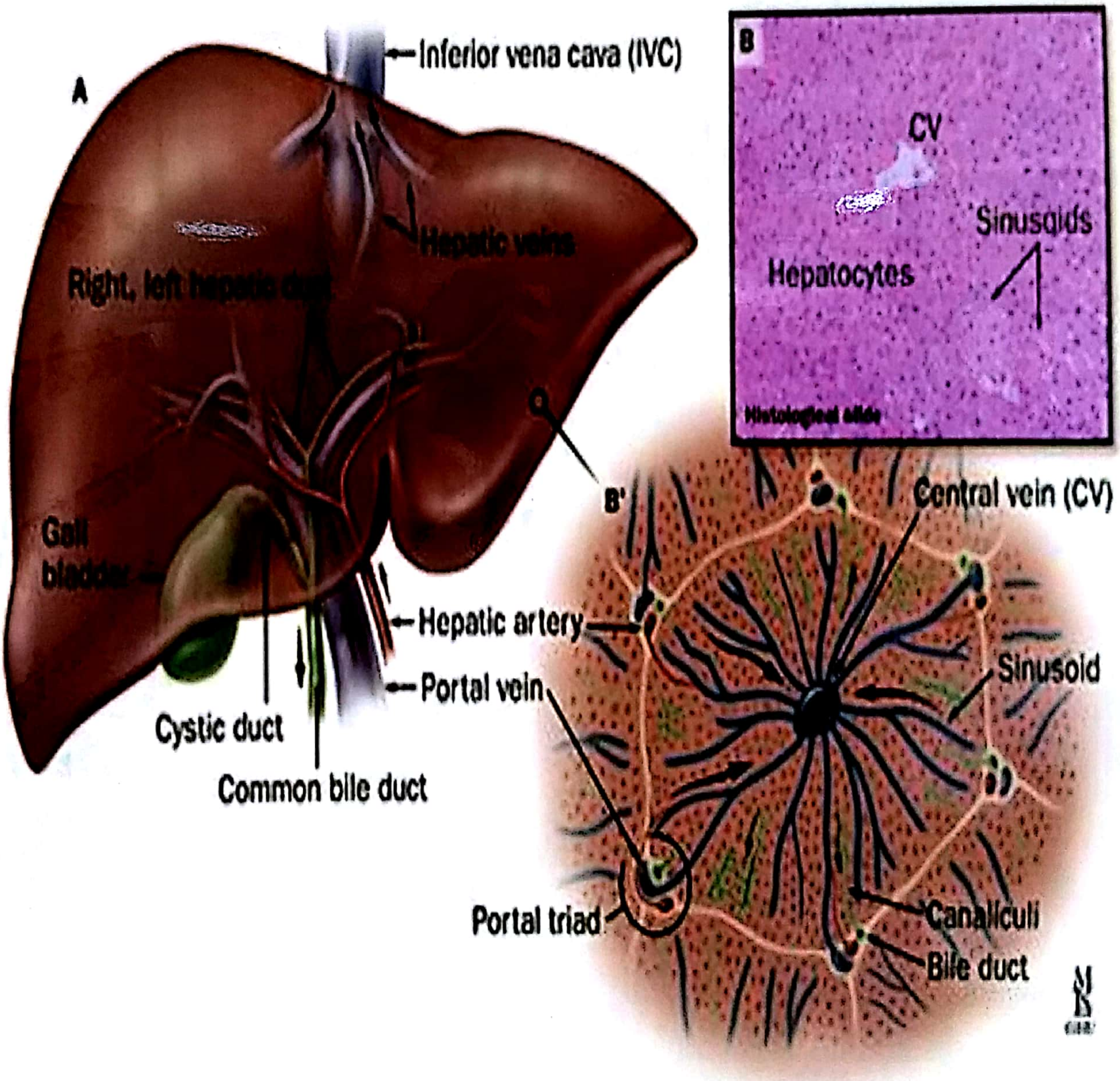
तद्यथा - तीक्ष्णो, मन्दः, समो, विषमश्चेति ।

च.वि. ६/१२

SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

LIVER

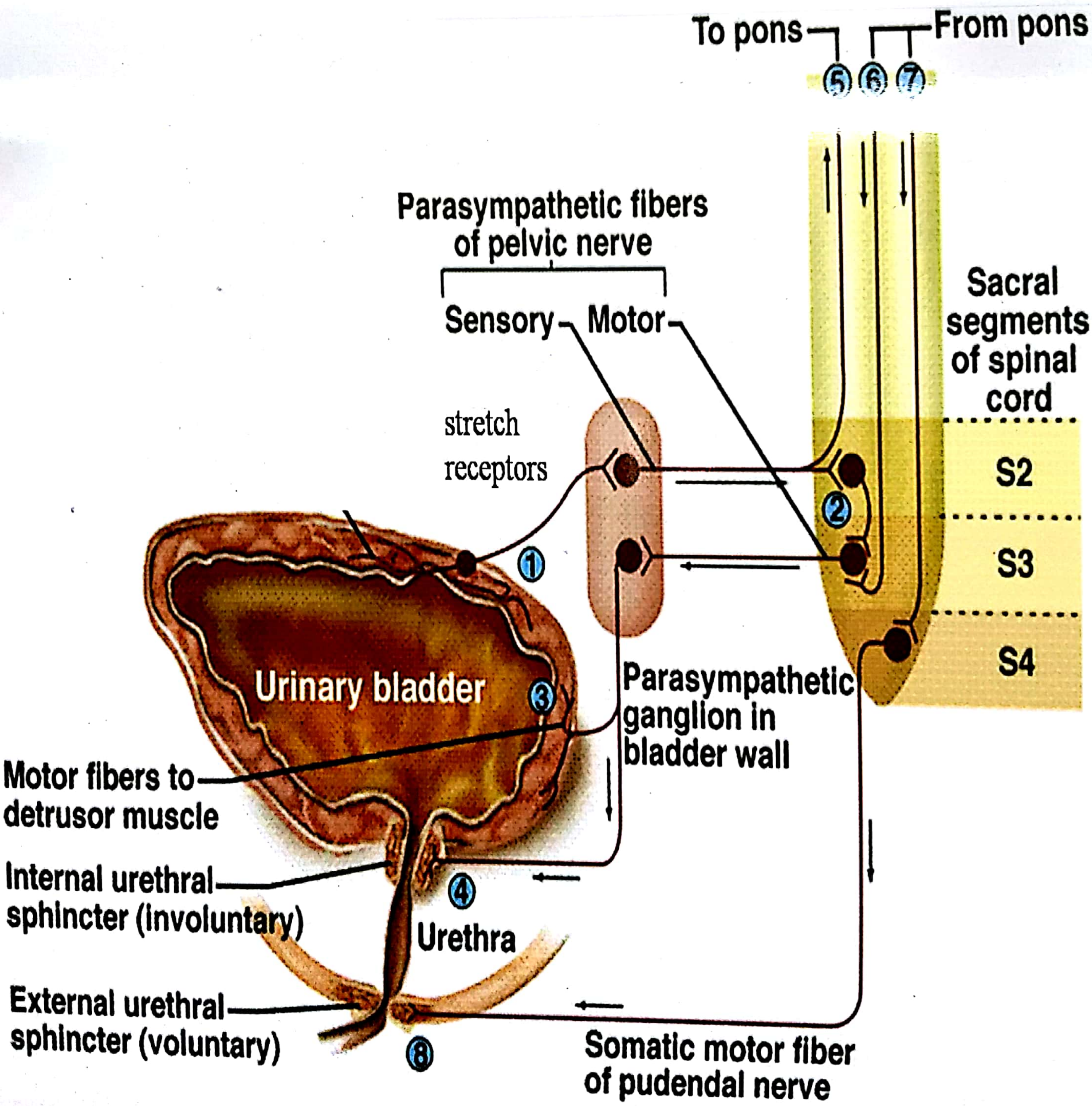


Scanned by CamScanner

SMT.K.G.MITTAL PUNARVASU AYURVED COLLEGE

DEPARTMENT OF KRIYA SHARIR

MICTURATION



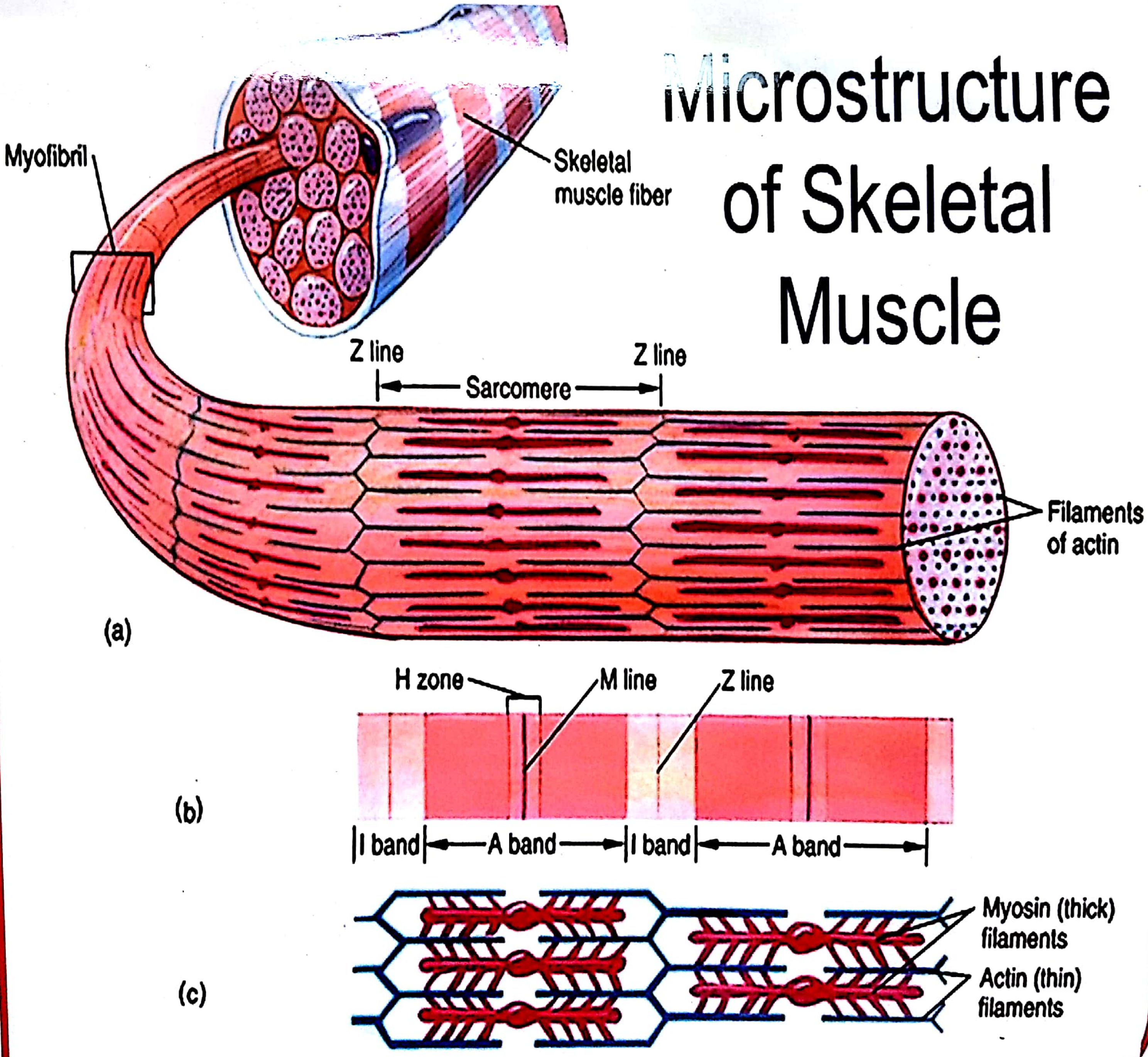
Scanned by CamScanner

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

Muscle

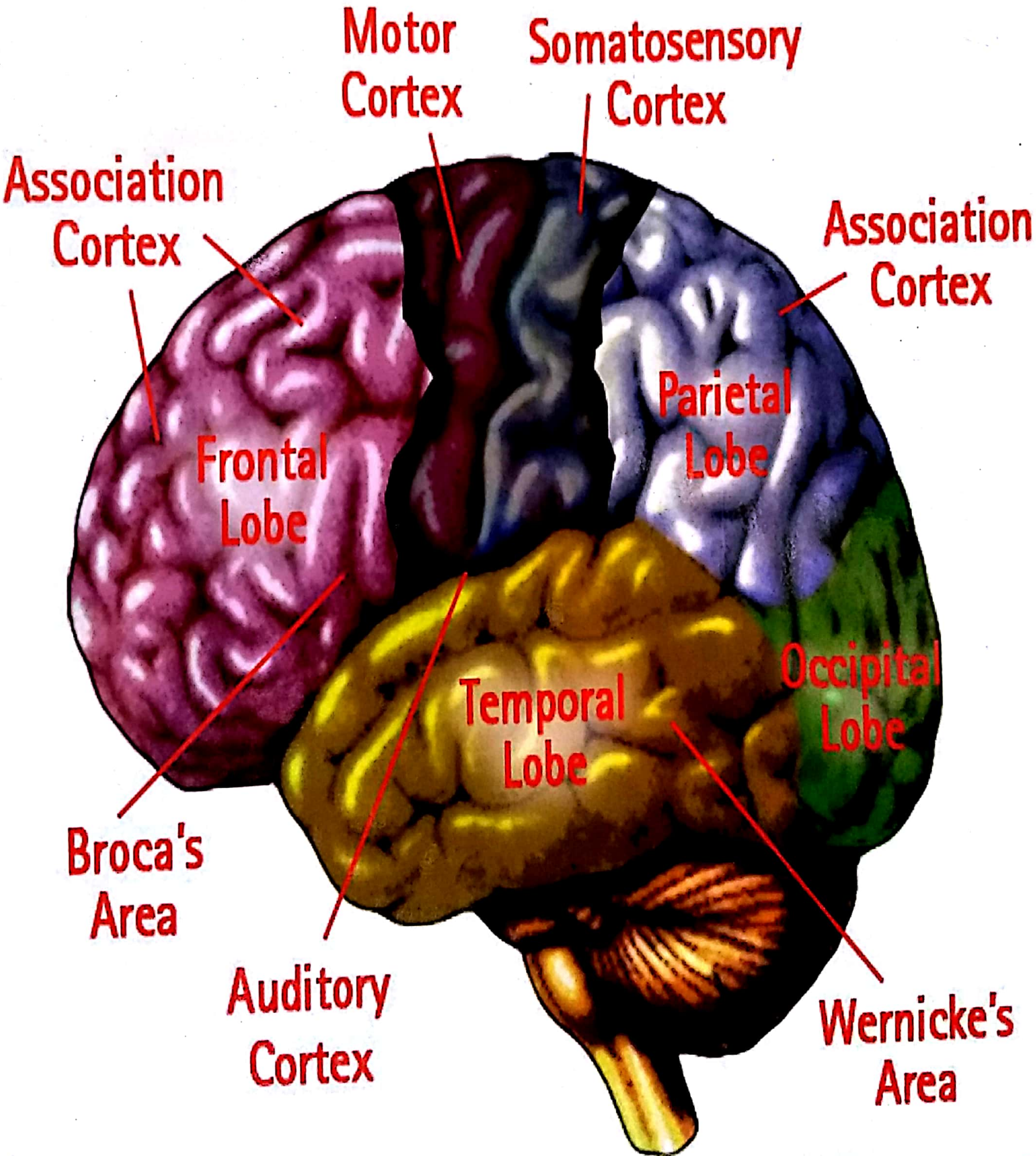
Microstructure of Skeletal Muscle



श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

Brain



Scanned by CamScanner

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

उपधातू

रसात्स्तन्यं ततोरक्तमसृज : कंडरा : शिरा : ।

मांसाद्वसा त्वचः षट्च मेदस : स्नायुसंभवः ।

च.चि. १५/१५

स्तन्यं रजश्च नारीणां काले भवति गच्छति ।

शुद्धमांसभवः स्नेहः सा वसा परिकीर्तिता ।।

स्वेदो दंतास्तथा केशास्तथैवोजश्च सप्तमम् ।।

शा. १/५/१६-१७

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

शारंगधरोक्त श्वसनकर्म

"नाभिस्थ प्राणपवनः स्पृष्टवाहृत्कमलान्तरम् ।

कंठात् बहिर्विनिर्याति पातुंम् विष्णुपदामृतम् ।।

पीत्वा चांबरपीयुषं पुनरायाति वेगतः ।

प्रीणयन् देहं अखिलम् जीवयं जठरानलम् ।।"

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

मन

लक्षण मनसो ज्ञानस्याभावोऽभाव एव वा ।

सति हयात्मेंन्द्रियार्थानां सन्निकर्षे न वर्तते ।।

वैवृत्यान्मनसो ज्ञानं सान्निध्यात तत् च वर्तते ।

अणुत्वमथचैकत्वं द्वौ गुणो मनसः स्मृतो ।। च.शा.

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

दोषक्षय लक्षणे

लिंगे क्षीणे ऽ निलेंगस्यसादोऽल्पभाषितेहितम् ।

संज्ञामोहस्तथा श्लेष्मवृद्ध युक्तामय सभवः ।।

पित्ते मंदोऽनल : शीतं प्रभाहानि

कफे श्रम : (भ्रमः)

श्लेष्माशयानां शून्यत्वं हृद्द्रवश्लथसंधिता : ।।

अ.हृ.सू ११/१५

दोषवृद्धी लक्षणे

वृद्धस्तु कुरुते ऽनिल : ।

कार्श्य - कार्ष्ण्योष्णकामत्व कंपानाह शकृद् ग्रहान् ।

बलनिद्रेन्द्रियभ्रंशप्रलापभ्रमदीनता : ।

पीतविण्मूत्रनेत्रत्वक्क्षुत्तृट्दाहल्पनिद्रता : पित्तम् ।

श्लेष्माऽग्निसदनप्रसेकालस्यगौरवम् ।

श्वैत्यशैत्यश्लथांगत्वं श्वासकासातिनिद्रता :।

च.सू १७/६२

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

मूत्रनिर्मिति

पक्वाशयगतस्तत्र नाडयो मूत्रवहास्तु या :।

तर्पयन्ति सदा मूत्रं सरित : सागरं यथा ।

सूक्ष्मत्वानोपलभ्यन्ते मुखान्यासां सहस्त्रशः।

नाडीभियूपनीतस्य मुखस्यामाशयान्तरात् ।।

जाग्रत : स्वपतश्चैव स निःस्यन्देन पूर्यते ।

आमुखात सलीले न्यस्त : पार्श्वैभ्य : पूर्यन्ते नव : ।।

सु.नि. ३/२१-२२-२३

श्रीमती.के.जी. मित्तल आयुर्वेद महाविद्यालय, मुंबई

क्रिया शारीर विभाग

विपाक

जाठरेणाग्निना योगाद्यदुदेति रसान्तरम् ।

रसानां परिणामान्ते स विपाक इति स्मृतः ।।

तत्र मधुरविपाक : सृष्टविण्मूत्र : शुक्रवृद्धिकर : श्लेष्मलश्च

अम्लविपाक : सृष्टविण्मूत्र : शुक्रनाशन : पित्तलश्च ।

कटुविपाक : बद्धविण्मुत्र : शुक्रनाशन : वातलश्चेति ।

- अ.हृ.सू. ९/२०-२१